# Kwartaal 3
# Christus se Gees in my

'n Studie uit Romeine

# EK IN CHRISTUS IN MY

2026 REEKS

# Inhoud

Inleiding .......... 5

Week 1 – ‘n Geesgevulde Lewe .......... 9

Week 2 - ‘n Geesgedrewe lewe .......... 18

Week 3 - Abba, Vader .......... 26

Week 4 - Hoop in My .......... 34

Week 5 - Die Gees in ons .......... 42

Week 6 - God is vir ons .......... 50

Week 7 - God behaag .......... 58

Week 8 - Kerk in Christus .......... 67

Week 9 - Lewe in liefde .......... 75

# Inleiding

*Daar is dus nou geen veroordeling vir dié wat in Christus Jesus is nie.*"
Romeine 8:1

Romeine 8 is een van die grootste hoofstukke wat nog ooit geskryf is. Dit begin met die-woorde "*daar is nou geen veroordeling vir diegene wat in Christus Jesus is nie,*" en sluit af met hierdie wonderlike woorde van diep, Goddelike liefde, "*want ek is oortuig dat geen dood of lewe, geen engele of demone nie, nie die hede of die toekoms, geen magte, nie hoogte of diepte, of enigiets anders in die hele skepping nie, sal ons kan skei van die liefde van God wat in Christus Jesus ons is.*"

Tussen hierdie drie verse ontvou Paulus hoe Christus se Gees in My is, ons tema vir hierdie termyn.

Die hoofstuk beweeg deur vyf groot bewegings.

- **Vryheid:** Die Gees van die lewe het ons bevry van die wet van sonde en dood (vv.1-4).
- **Transformasie:** Die ingesteldheid op die Gees bring lewe en vrede, en die Gees wat Christus uit die dood opgewek het, woon nou in ons (vv.5-11).

- **Aanneming:** Ons het nie 'n gees van slawerny ontvang nie, maar die Gees van aanneming, waardeur ons Abba, Vader, uitroep en erfgename van God en mede-erfgename van Christus gemaak word (vv.12-17).
- **Hoop:** Ons huidige lyding is nie vergelykbaar met die heerlikheid wat kom nie. Die hele skepping kreun in verwagting dat die kinders van God geopenbaar sal word (vv.18-25).
- **Sekerheid:** Die Gees tree vir ons in, God werk alles tot ons beswil, en absoluut niks, nie die dood, nie die lewe, nie engele, nie demone, nie hoogte of diepte nie, kan ons van Sy liefde skei nie (vv.26-39).

Romeine 8 staan nie alleen nie. Dit vloei direk uit Romeine 7 se belydenis van sonde in ons en ons as mense se onvoldoende pogings tot redding, dit verskaf die grondslag vir alles wat volg in Paulus se etiese onderrig in Romeine 8 and 12.

Na elf hoofstukke van "genade" eindig hoofstuk 11 in ‘n wonderlike aanbiddingslied, in Romeine 11:33-36. Hoofstuk 12 begin met "*en nou doen ek ’n beroep op julle.*" As gevolg van alles wat God gedoen het

(hoofstukke 1–11), is dit hoe jy nou leef (hoofstukke 12–16).

In Romeine 12 word Romeine 8 sigbaar gemaak in die gemeenskap. Die innerlike lewe van die Gees wat in hoofstuk 8 uitgestort word: vryheid, aanneming, hoop, voorspraak en onvernietigbare liefde, vloei uit in hoofstuk 12.
Hierdie hoofstuk het drie wonderlike momente:

- 'n Lewe oorgegee aan Hom: Aanbid God deur jouself ten volle aan Hom te gee (vv. 1–2).
- 'n Nederige gemeenskap: Erken jou identiteit en gawes deur God se genade (vv. 3–8).
- 'n Transformerende liefde: Reageer op kwaad deur lief te hê, te seën en dit met goed te oorkom (vv. 9–21).

Die persoon wat werklik Romeine 8 gehoor het, kan nie onveranderd bly in hul verhoudings nie.

- Die persoon wat weet hulle is nie meer veroordeel nie, is vry om ander met genade en deernis lief te hê.
- Die persoon wat vertrou dat die Gees hulle in hul swakheid help, word bemagtig om ander in hul stryd te dien.

- Die persoon wat veilig is in God se onbreekbare liefde, is vry om ander lief te hê, selfs wanneer daardie liefde nie beantwoord word nie.

Ons tema vanjaar **"Ek in Christus, Christus in my"** vind sy praktiese toepassing in Romeine 8 en 12. Van die Gees wat bevry, aanneem en sekerheid gee, tot die Gees ons transformeer, en deur ons eenheid en liefde bewerk.

Christus se Gees in my is nie 'n gevoel of 'n iets waarna ek aspireer nie. Dit is 'n werklikheid wat alles hervorm: hoe ek voor God staan, hoe ek dink, hoe ek ly, hoe ek bid, hoe ek dien en hoe ek liefhet. Mag God jou seën en transformeer deur hierdie studie.

Soli Deo Gloria!
Aan God die eer alleen

## Week 1 - Geesgevulde Lewe

**GEHEUEVERS - Romeine 8:1 -** " *Daar is dus nou geen veroordeling vir dié wat in Christus Jesus is nie.*"

## Inleiding tot hierdie week se studie

Romeine 8 begin met die wonderlikste woorde, wat die sondeskuld van diegene wat hul geloof in Jesus gestel het, kanselleer en hul toekoms vir altyd verander; *"Daar is geen veroordeling meer nie.*" Vir diegene wat onder 'n konstante gevoel van skuld en skaamte voor God leef, stel hierdie woorde hulle vry.

Maar Paulus stop nie by vergifnis nie, hy verduidelik hoekom. Die Gees van Christus wat lewe gee tree in waar die wet nie kon nie. God self, deur sy eie Seun as 'n sondeoffer te stuur, het gedoen wat ons nooit kon doen nie. Geesgevulde lewe begin nie deur iets wat jy doen nie, dit begin met 'n posisie. Ons staan in Christus, en sy straf is ons s'n. Dit is nie 'n lewe waarin ons ons pad oop werk nie; dit is 'n lewe waar ons uitgenooi word om te ontvang, in te rus, en een "Geesgeleide" tree op 'n slag met God stap.

## Dag 1: Die Vonnis Is gefel

Skrifgedeelte: *Romeine 8:1*; *Romeine 5:1; 2 Korintiërs 5:21*

Wat sê die woord "*veroordeling*" (Grieks: ***katakrima*** - 'n skuldigbevinding) vir jou oor die erns van wat Christus namens jou gedoen het?

_______________________________________________

_______________________________________________

_______________________________________________

In watter areas van jou daaglikse lewe sukkel jy steeds met skuldgevoelens oor jou verlede? Hoe help hierdie vers jou?

_______________________________________________

_______________________________________________

_______________________________________________

## Dag 2: Twee magte in beheer

Skrifgedeelte: *Romeine 8:2; Galasiërs 5:16–18; Romeine 7:23*

Paulus praat van twee "wette", nie twee dele van die Bybel nie, maar twee magte wat in 'n persoon werk. Hoe sou jy elkeen in jou eie woorde beskryf?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Watter van hierdie twee kragte voel die mees dominante in jou lewe op die oomblik? Hoe lyk dit in die praktyk om onder die wet van die Gees te leef eerder as die wet van sonde?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

## Dag 3: Wat die wet nie kan doen nie

Skrifgedeelte: *Romeine 8:3 Hebreërs 10:4–10; Levitikus 5:7*

Jesus het gekom omdat dit nie net genoeg is om te weet wat reg is nie. God se wet het vir mense gewys hoe Hy wou hê hulle moes leef, maar dit kon nie hul harte verander of hulle die mag gee om gehoorsaam te wees nie. Slegs Jesus kon dit doen deur sonde in sy oorsprong te hanteer. Wat is die verskil tussen 'n reël wat vir jou 'n probleem wys en die mag om daardie probleem op te los? Hoe help dit jou om te verstaan waarom Jesus moes kom??

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Die frase "sondeoffer" is die taal van die Levitiese offers. Wat beteken dit vir jou persoonlik dat God nie net 'n voorbeeld of 'n leermeester gestuur het nie, maar 'n offer?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

## Dag 4: Vervul in ons

Skrifgedeelte: *Romeine 8:4; Matteus 5:17; Esegiël 36:26–27*

Om aan "eise van die wet te voldoen" is passief, dit word in ons gedoen, nie deur ons gedoen nie. Hoe verander dit jou denke oor gehoorsaamheid en die Christelike lewe?

_______________________________________________

_______________________________________________

_______________________________________________

Esegiël 36:27 het belowe: "*Ek sal my Gees in julle gee en Ek sal maak dat julle volgens my voorskrifte leef en my bepalings gehoorsaam en nakom.*" Hoe sien jy Romeine 8:4 as die vervulling van daardie eeu-oue belofte?

_______________________________________________

_______________________________________________

_______________________________________________

## Dag 5: Identiteit voor gedrag

Skrifgedeelte: *Romeine 8:1–4; Efesiërs 2:4–6; Kolossense 2:13–14*

Romeine 8:1–4 vertel ons eers wie ons is voordat dit ons vertel wat ons moet doen. God praat eerste in Sy woord oor wie ons is: vrygespreek, vrygestel, volbring. Eers daarna volg die lewe wat daaruit vloei. Hoekom is dit so belangrik dat ons weet wie ons in Christus is voordat ons probeer om soos Hom te leef? Wat gebeur in jou hart as jy die omgekeerde probeer deur om eers reg te leef sodat jy voel jy behoort aan Hom?

______________________________________________________

______________________________________________________

______________________________________________________

Skryf jou eie een-sin opsomming van wat Romeine 8:1–4 beteken vir die manier waarop jy hierdie week gaan leef.

______________________________________________________

______________________________________________________

______________________________________________________

## KLEIN GROEPBESPREKING

Gebed

Skrifgedeelte: *Romeine 8:1-4*; *2 Korintiërs 5:17-21*

Op watter gebied van jou lewe sukkel jy die meeste om te aanvaar dat daar "geen veroordeling" vir jou in Christus is nie? Watter valse boodskap oor jouself vind jy jouself keer op keer glo?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Ons almal ken die gevoel om harder te probeer en steeds kort te skiet. Reëlgebaseerde godsdiens vra: *"Het ek genoeg gedoen?"* Die wet van die Gees vra iets heel anders: *"Is ek verbonde aan Hom wat in my woon?"* Wat is die verskil tussen 'n lewe wat gedryf word deur reëls en 'n lewe wat gelei word deur die Gees? Hoe lyk 'n dag in jou lewe wanneer die Gees regtig aan die stuur is?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Jy hoef nou nie meer jou mislukkings weg te steek nie. Jesus het nie net gekom om vir jou 'n goeie voorbeeld te stel nie, Hy het gekom om in jou plek te staan. As Jesus reeds in jou plek gestaan het, wat hou jou dan nog terug om jou mislukkings voor God te bring?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Die Gees doen wat jy nie kan doen nie, maar Hy doen dit in jou, nie sonder jou nie. Jou rol is nie om harder te probeer nie, maar om nader aan God te bly. Bly in die Woord. Bly in gebed. Bly in afhanklikheid. Hoe lyk samewerking met die Gees in jou daaglikse lewe en hoe weet jy wanneer jy weer in eie krag begin werk?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

# Week 2 - ‘n Geesgedrewe lewe

**GEHEUEVERS - Romeine 8:6 -** *"Die dinge waarmee die sondige natuur van die mens hom besig hou, loop uit op die dood, maar die dinge waarmee die Gees Hom besig hou, bring lewe en vrede"*

## Inleiding tot hierdie week se studie

Wat jy elke dag in jou gedagtes toelaat, bepaal uiteindelik wie jy word en hoe jy leef. Paulus sê daar is twee rigtings waarin 'n mens kan leef, nie twee lyste van reëls nie, maar twee begeertes wat trek. Die vlees trek jou weg van God af. Die Gees trek jou na God toe. En die rigting waarin jou gedagtes beweeg, is die rigting waarin jou lewe beweeg.

Die goeie nuus is dit: dieselfde Gees wat Jesus uit die dood opgewek het, woon nou in jou. Hy werk van binne af. Hy trek jou na lewe en vrede toe, maar jy moet jou gedagtes doelbewus op Hom rig. Waar jou aandag gaan, gaan jou lewe wees.

## Dag 1: Twee denkwyses

Skrifgedeelte: *Romeine 8:5*; *Kolossense 3:1-2; Filippense 4:8*

Dit gaan nie oor twee verskillende soort mense nie dit gaan oor twee verskillende rigtings waarin enige mens se hart op enige gegewe dag kan beweeg. Die vraag is nie: *"Is ek 'n vleeslike of 'n geestelike persoon?"* Die vraag is: *"In watter rigting beweeg my hart vandag?"* Hoe lyk dit in jou gewone lewe, nie in die kerk nie, maar by die huis, by die werk, in die stilte, as jou hart op die vlees gefokus is? En hoe lyk dieselfde dag as die Gees die rigting bepaal?

___________________________________________

___________________________________________

___________________________________________

Kolossense 3:2 sê: *"Rig julle gedagtes op die dinge wat daarbo is."* Hoe is dit 'n aktiewe dissipline en watter gewoontes in jou eie lewe help of belemmer dit?

___________________________________________

___________________________________________

___________________________________________

## Dag 2: Lewe en Vrede

Skrifgedeelte: *Romeine 8:6; Johannes 14:27; Jesaja 26:3*

Paulus verbind die Gees-beheerde gedagtes direk met "*lewe en vrede*". Beskryf hierdie twee woorde jou ervaring van geloof op die oomblik? Wat beroof jou gewoonlik van hulle?

__________________________________________________

__________________________________________________

__________________________________________________

Jesaja 26:3 sê God hou in volmaakte vrede dié wie se gedagtes op Hom gestel is. Hoe verbind die beloftes van vrede in Jesaja en Romeine met mekaar? Wat beteken dit vir jou gebedslewe?

__________________________________________________

__________________________________________________

__________________________________________________

## Dag 3: Vyandskap en onderwerping

Skrifgedeelte: *Romeine 8:7–8; Jakobus 4:4; Jeremia 17:9*

Paulus sê die vlees-beheerde gedagtes "*kan nie*" aan God onderworpe wees nie, dit is nie net onwillig nie, maar ook onmoontlik. Wat leer dit jou oor die menslike natuur en die absolute noodsaaklikheid van die Gees se werk?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Hoe verdiep die begrip van die radikale onvermoë van die vlees jou dankbaarheid vir wat God gedoen het, deur jou Sy Gees te gee?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

## Dag 4: As die Gees in jou woon

Skrifgedeelte: *Romeine 8:9-10*; *1 Korintiërs 6:19; Galasiërs 2:20*

Jy het nie net 'n gedeelte van die Heilige Gees in jou nie, jy het die volheid van God se Gees. Nie as jy geestelik genoeg voel nie, nou, permanent. Dieselfde Gees wat Jesus uit die dood opgewek het, het in jou ingetrek. Hoekom worstel jy dan steeds met sonde asof jy alleen is? Hoe sal jou daaglikse lewe anders lyk as jy werklik in hierdie werklikheid leef in plaas daarvan om dit net in jou kop te glo?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

*"Omdat Christus in julle is, gee die Gees aan julle die lewe op grond van God se vryspraak, hoewel die liggaam vir die dood bestem is as gevolg van die sonde*" (v.10). Hoe beskryf hierdie spanning tussen huidige sterflikheid en huidige geestelike lewe jou daaglikse ervaring?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

## Dag 5: Die Opstandingskrag van binne

Skrifgedeelte: *Romeine 8:11; Efesiërs 1:19–20; Johannes 11:25*

Die Gees wat Jesus uit die dood opgewek het, woon nou in jou. Watter verskil behoort hierdie buitengewone werklikheid te maak aan hoe jy vandag swakheid, moegheid of moedeloosheid in die gesig staar?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

Hierdie vers wys na beide 'n huidige werklikheid (die Gees gee lewe aan jou sterflike liggaam nou) en 'n toekomstige hoop (liggaamlike opstanding). Hoe moedig albei dimensies jou hierdie week aan?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

## KLEIN GROEPBESPREKING

Gebed

Skrifgedeelte: *Romeine 8:5-11*; *Galasiërs 5:16-25*

Die vlees het nie die vermoë om sonde te oorwin nie, nie omdat ons nie hard genoeg probeer nie, maar omdat dit eenvoudig nie kan nie. Dit is nie 'n swakheid wat deur oefening reggestel kan word nie. Dit is 'n onvermoë wat die Gees alleen kan aanspreek. Hoe verander dit jou daaglikse lewe as jy besef die vlees sal nooit genoeg wees nie en dat die Gees nie 'n ekstra hulp is nie, maar jou enigste hoop is?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Die Gees-beheerde gedagtes bring lewe en vrede, maar vrede is dikwels die eerste ding wat verdwyn. Wat steel jou vrede die maklikste? En as jy terugkyk, watter gedagtes was jy op daardie oomblik besig om te koester?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Die Gees wat Jesus uit die dood opgewek het, woon eintlik in jou. Hoe leef jy as dit waar is? Deel 'n oomblik waar jy sy ware krag in jou swakheid ervaar het.

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

Paulus verbind wat die Gees nou in ons doen direk aan wat God later met ons liggame sal doen. Jy leef dus met een voet in vandag en een voet in 'n heerlikheid wat nog kom. Hoe verander daardie toekoms-hoop die manier waarop jy jou swaar tye hanteer?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

# Week 3 - Abba, Vader

**GEHEUEVERS - Romeine 8:15 -** "*Die Gees wat aan julle gegee is, maak julle nie tot slawe nie en laat julle nie weer in vrees lewe nie; nee, julle het die Gees ontvang wat julle tot kinders van God maak en wat ons tot God laat roep: "Abba!" Dit beteken Vader.*

## Inleiding tot hierdie week se studie

Een van die mees wonderlike waarhede in die Bybel is dat gelowiges God ***"Abba"*** kan noem, 'n liefdevolle woord wat 'n kind vir 'n vader gebruik. Deur Jesus Christus word ons verwelkom in God se familie. Die Heilige Gees help ons om met vertroue na God uit te roep, nie met vrees nie.

As gevolg van die evangelie is ons nie meer slawe wat probeer om God se aanvaarding te verdien nie. Ons is as Sy kinders aangeneem. Ons behoort aan Hom, en ons deel in alles wat Hy deur Christus belowe het.

Soos jy hierdie week tyd in die Woord spandeer, onthou wie jy is. Jy hoef nie vir God se liefde te werk of te bewys dat jy verdien om in Sy familie te wees nie. In Jesus word jy ten volle aanvaar, liefgehê, en is vir altyd tuis by jou Vader.

## Dag 1: Verpligting en lewe

Skrifgedeelte: *Romeine 8:12-13; Galasiërs 5:24; Kolossense 3:5*

Paulus sê ons het 'n verpligting, maar nie teenoor die vlees nie. Wat beteken dit dat ons diepste verpligting nou aan die Gees is eerder as aan ons sondige natuur? Hoe herformuleer dit die konsep van Christelike plig?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

Paulus sê vir ons om ons sondige dade dood te maak maar ons doen dit deur die krag van die Heilige Gees, nie deur ons eie poging nie. Hoe lyk dit om op die Gees staat te maak in plaas daarvan om net harder te probeer?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

## Dag 2: Gelei deur die Gees

Skrifgedeelte: *Romeine 8:14; Galasiërs 5:18; Johannes 16:13*

Om deur die Gees gelei te word, word hier voorgestel as die "merk" van God se kinders. Hoe lyk 'n leefwyse wat deur die Gees gelei word wanneer jy belangrike besluite moet neem of in jou verhoudings met ander en in jou alledaagse keuses?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

Hoe kan jy die verskil sien tussen die Heilige Gees wat jou lei en jy wat bloot jou eie gevoelens, voorkeure of die opinies van die mense rondom jou volg?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

## Dag 3: Nie meer slawe nie

Skrifgedeelte: *Romeine 8:15a; 2 Timoteus 1:7; Hebreërs 2:14–15*

Paulus kontrasteer 'n gees van vrees met die Gees van aanneming. Is daar areas waar vrees steeds jou verhouding met God vorm, byvoorbeeld om Sy goedkeuring te probeer verdien, skaam te voel, vir Hom weg te kruip of te leef om ander te behaag?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

2 Timoteus 1:7 sê God het ons nie 'n gees van vrees gegee nie, maar van krag, liefde en selfbeheersing. Hoe beskryf hierdie drie gawes saam die Geesgevulde lewe waartoe jy geroep is, vir jou?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

## Dag 4: Abba, Vader

Skrifgedeelte: *Romeine 8:15b-16; Galasiërs 4:6; Matteus 6:9*

"Abba" is die woord wat 'n kind wat geliefd voel, gebruik vir 'n vader. As gevolg van Jesus is jy God se kind en die Heilige Gees lei jou om God *"Abba, Vader"* te noem. Wat leer dit jou oor God se liefde en jou plek in Sy familie?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

Die Gees "getuig met ons gees" dat ons aan God behoort. Het jy hierdie innerlike getuienis ervaar? Hoe verskil dit van emosionele hoogtepunte en wat doen jy as jy dit nie kan voel nie?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

**Dag 5: Erfgename van heerlikheid**

Skrifgedeelte: *Romeine 8:17; Galasiërs 3:29; 2 Timoteus 2:12*

Mede-erfgename met Christus beteken ons erf alles wat Hy erf. Wat doen dit aan jou gevoel van identiteit en waarde om te weet dat jy deel in die erfenis van God se eie Seun?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

Paulus verbind deel in Christus se heerlikheid met deel in sy lyding. Hoe herformuleer dit die lyding in jou eie lewe nie as bewys dat God jou verlaat het nie, maar as deel van die pad na heerlikheid?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

## KLEIN GROEPBESPREKING

Gebed

Skrifgedeelte: *Romeine 8:12-17*; *Efesiërs 1:4-6; 1 Johannes 3:1-2*

Ons het nie 'n gees van vrees ontvang nie, ons het 'n gees van aanneming ontvang. Maar baie van ons leef nog asof ons veroordeel staan, asof ons God se goedkeuring moet verdien, asof Hy van gedagte kan verander oor ons. Die waarheid is dat jou plek in sy gesin deur Christus verseker is, nie deur jou volharding nie. Waar in jou lewe leef jy nog asof jy jou plek by God moet verdien, deur wat jy doen, hoe jy bid, of hoe goed jy optree? Deel 'n voorbeeld.

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Baie van ons het God se vaderhart deur die lens van 'n aardse vader leer ken, en daardie lens is nie altyd helder nie. Sommige vaders was afwesig. Sommige was hard. Sommige het seergemaak. En sonder dat ons dit besef, dra ons daardie beeld na God toe oor. Maar God is nie 'n verbeterde weergawe van jou

aardse vader nie. Hy is volkome anders. Sy liefde het nog nooit verander nie, sy teenwoordigheid het jou nog nooit verlaat nie, en sy hart teenoor jou is altyd goed.

Hoe het jou ervaring van jou aardse vader die manier gevorm waarop jy God sien? En waar moet jy God se vaderhart nuut ontdek, los van wat jy al geleer het?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

Hoe kweek jy 'n noue verhouding met God sodat jy gereeld die Heilige Gees ervaar wat jou herinner dat jy aan Hom behoort?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

Hoe het jy God aan die werk ervaar te midde van lyding? Op watter praktiese maniere kan ons mekaar aanmoedig sonder om die pyn te ignoreer of af te maak?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

## Week 4 - Hoop in My

**GEHEUEVERS - Romeine 8:18** - "*Ek is daarvan oortuig dat die lyding wat ons nou moet verduur, nie opweeg teen die heerlikheid wat God vir ons in die toekoms sal laat aanbreek nie.*"

## Inleiding tot hierdie week se studie

Ons leef in 'n gebroke wêreld. Daar is pyn, lyding en teleurstelling oral om ons. Paulus ignoreer nie hierdie werklikheid nie. Hy sê die skepping kreun, ons kreun, en selfs die Heilige Gees kreun saam met ons. Maar lyding is nie die einde van die storie nie. Paulus herinner ons daaraan dat die heerlikheid wat God vir Sy kinders voorberei het, veel groter is as enigiets wat ons nou ly. As gevolg van Jesus het ons 'n vaste hoop. Selfs wanneer ons nog nie kan sien wat God doen nie, wag ons met vertroue, wetende dat Sy beloftes vervul sal word. God wil ons leer om aan hoop vas te hou te midde van lyding. Die Heilige Gees help ons om te volhard terwyl ons uitsien na die dag wanneer Christus terugkeer en alles nuut gemaak word. As jy aan Christus behoort, het lyding nie die finale woord nie. God se heerlikheid het.

## Dag 1: Lyding en heerlikheid

Skrifgedeelte: *Romeine 8:18*; *2 Korintiërs 4:17; 1 Petrus 1:6-7*

Paulus het lyding uit eie ondervinding geken, maar hy het verder as dit gekyk na die heerlikheid wat God belowe het. Wat het gemaak dat hy sy oë op daardie hoop gevestig het? Hoe kan ons dieselfde doen as die lewe moeilik is?

_________________________________________________

_________________________________________________

_________________________________________________

*"Die heerlikheid wat in ons geopenbaar sal word"* nie net aan ons nie, maar in ons. Wat sê dit oor die aard van ons toekomstige heerlikheid en ons deelname daaraan?

_________________________________________________

_________________________________________________

_________________________________________________

**Dag 2: Die skepping se verlange**

Skrifgedeelte: *Romeine 8:19–21; Jesaja 65:17; Openbaring 21:1–5*

Wanneer jy dink aan God wat die hele skepping herstel, nie net individuele mense red nie, watse hoop gee dit jou? Hoe moedig dit jou aan te midde van die swaarkry van die lewe?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

As God beplan om die hele skepping te herstel, wat leer dit ons oor die waarde van ons liggame, ander mense, en die wêreld wat Hy gemaak het?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

## Dag 3: Ons sug

Skrifgedeelte: *Romeine 8:22–23*; *2 Korintiërs 5:2–4; Psalm 13:1–2*

Die Heilige Gees is God se waarborg vir die toekoms wat Hy belowe het. Hoe laat die ervaring van die Gees jou nou nog meer verlang na die dag wanneer Christus alles nuut maak?

_____________________________________________

_____________________________________________

_____________________________________________

Hoe kan jy eerlik wees met God oor jou rou terwyl jy steeds vashou aan die hoop wat Hy in Christus belowe het?

_____________________________________________

_____________________________________________

_____________________________________________

## Dag 4: Gered in hoop

Skrifgedeelte: *Romeine 8:24–25; Hebreërs 11:1; Titus 2:13*

Hoe gee die sekerheid van Christus se opstanding en God se beloftes jou 'n hoop wat sterker is as net positiewe denke?

__________________________________________________

__________________________________________________

__________________________________________________

Paulus sê ons *"wag geduldig"* vir wat ons nog nie het nie. Hoe lyk geduldige, Gees gevormde wag in jou spesifieke situasie op die oomblik?

__________________________________________________

__________________________________________________

__________________________________________________

**Dag 5: Die groter storie**

Skrifgedeelte: *Romeine 8:18–25*; *Openbaring 22:20; 1 Korintiërs 15:58*

Paulus herinner ons daaraan dat ons lyding deel is van God se groter storie. Hoe gee die wete dat God Sy skepping na volledige herstel in Christus beweeg, jou hoop en krag om vandag vol te hou?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

Neem 'n oomblik om een sin te skryf wat beskryf wat jou vandag laat sug van swaarkry. Skryf dan een sin waarin jy die hoop verklaar wat jy het as gevolg van God se getrouheid. Bid albei terug tot Hom.

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

## KLEIN GROEPBESPREKING

Gebed

Skrifgedeelte: *Romeine 8:18–25;* 2 Korintiërs 11:21b-31; *Openbaring 21:4–5*

Hoop groei nie in die afwesigheid van pyn nie, dit groei juis daarin. Paulus skryf nie vir mense waarmee dit altyd goed gaan nie. Hy skryf vir mense wat sug, wat wag, wat ly. En hy sê: die heerlikheid wat kom, maak alle vergelykings met ons huidige lewe, onmoontlik. As jy gemaklik voel, deel een area van jou lewe waar jy tans pyn dra of na iets beter verlang. Deel dan een belofte van God wat jou hoop gee reg in die middel daarvan.

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Lees 2 Korintiërs 11:21b-31 saam met Romeine 8:18. Hoekom dink jy kan Paulus eerlik sê dat huidige lyding nie die moeite werd is om met die heerlikheid wat kom te vergelyk nie? Hoe kan hierdie waarheid ons aanmoedig in ons eie beproewings?

_____________________________________________

_____________________________________________

_____________________________________________

Die Heilige Gees gee vir ons 'n kykie na die heerlikheid wat nog gaan kom. Kan jy 'n tyd deel toe jy God se teenwoordigheid, vrede, genesing of vreugde ervaar het op 'n manier wat jou 'n voorsmakie gegee het van wat nog gaan kom?

_____________________________________________

_____________________________________________

_____________________________________________

Geduldig wag is nie dieselfde as voorgee dat alles reg is nie. Dit is nie 'n glimlag bo pyn nie. Dit is 'n keuse om vas te hou aan wat God beloof het, selfs as jy dit nog nie kan sien nie. Ware hoop is eerlik oor die pyn en vasberade oor die toekoms. Hoe kan ons mekaar help om werklik te wag, eerlik te wees oor wat seer is, en tog vas te bly aan wat God beloof het?

_____________________________________________

_____________________________________________

_____________________________________________

# Week 5 – Die Gees in ons

**GEHEUEVERS – Romeine 8:26** – *"Die Gees staan ons ook in ons swakheid by: ons weet nie wat en hoe ons behoort te bid nie, maar die Gees self pleit vir ons met versugtinge wat nie met woorde gesê word nie.*'

## Inleiding tot hierdie week se studie

Wanneer die lewe te swaar word vir woorde, tree die Gees in. Romeine 8:26–30 trek die gordyn weg oor iets wat die meeste gelowiges nooit heeltemal begryp nie: jy bid nie alleen nie, jy worstel nie alleen nie, en jy dryf nie doelloos deur die lewe nie.

Die Gees self neem jou woordelose versugtinge en verander dit in volmaakte woorde voor die Vader. En agter elke omstandigheid, elke teleurstelling, elke onbeantwoorde vraag, werk God aktief alles saam ten goede vir iets wat groter is as jou gemak, Hy vorm jou na die beeld van sy Seun. Jy is nie 'n ongeluk nie. Jy word nie vergeet nie. Jy is geroep, geregverdig en reeds verheerlik in die gedagtes van God.

## DAG 1 - Die Gees help ons in swakheid

Skrifgedeelte: *Romeine 8:26; 2 Korintiërs 12:9*

Wat leer Romeine 8:26 jou oor die rol van die Heilige Gees wanneer jy swak voel of nie kan bid nie?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Die meeste van ons spandeer ons lewens daaraan om ons swakheid weg te steek of dit te oorkom. Paulus het iets heeltemal anders ontdek. Die oomblik toe hy opgehou het om sy swakheid te beveg en dit na God gebring het, is dit presies waar God se krag die duidelikste na vore gekom het. Wat as jou swakheid nie die probleem is nie, maar juis die plek waar God sy beste werk doen? Hoe verander dit die manier waarop jy die dinge van jouself of in jou lewe sien wat jy wens anders was?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

## DAG 2 - Die Gees tree vir ons in

Skrifgedeelte*: Romeine 8:26–27; Hebreërs 7:25*

Wat beteken dit dat die Heilige Gees vir gelowiges intree volgens God se wil?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Hoe versterk, die wete dat Jesus en die Gees albei betrokke is by die voorspraak vir jou, jou selfvertroue in gebed en help dit jou om ander te leer om te bid?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

## DAG 3 - God werk met 'n doel

Skrifgedeelte*: Romeine 8:28; Genesis 50:20*

Volgens Romeine 8:28, wat beteken dit dat God alles saamwerk tot voordeel van diegene wat Hy liefhet?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

Hoe help Genesis 50:20 jou om te verstaan dat God moeilike situasies vir Sy groter doel kan gebruik?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

## DAG 4 - Geroep volgens sy doel

Skrifgedeelte: *Romeine 8:29–30; Efesiërs 1:4–5*

Wat openbaar Romeine 8:29 oor God se doel vir gelowiges, behalwe bloot om vergewe te word?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

Op watter manier vorm die wete dat God jou in Christus geroep en gekies het, jou identiteit en daaglikse besluite?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

## DAG 5 - Vertroue in God se plan

Skrifgedeelte: *Romeine 8:28–30; Filippense 1:6*

Watter waarhede gee Romeine 8:28–30 jou om die vertroue te verseker dat God aktief in jou lewe werk? Op watter maniere laat jy God toe om in jou lewe te werk?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Hoekom maak dit saak om te weet dat God nie net Sy werk in jou begin nie, maar dit ook sal voltooi (Filippense 1:6)?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

## KLEIN GROEPBESPREKING

Gebed

Skrifgedeelte*: Romeine 8:26–30*

Lees Romeine 8:26 en 2 Korintiërs 12:9. God wag nie dat jy sterker word voordat Hy verskyn nie. Hy ontmoet jou op die plek waar jy niks meer het nie. Die Gees tree in wanneer jy nie die woorde kan vind nie, en God se krag word perfek gemaak presies waar jy die meeste bewus is van jou eie swakheid. Wat is 'n swakheid of beperking wat jy hierdie week dra? Hoe sou dit lyk om dit opreg aan God oor te gee eerder as om dit self te bestuur, en wat dink jy sou gebeur as jy dit doen?

_______________________________________________

_______________________________________________

_______________________________________________

Lees Romeine 8:27 en Hebreërs 7:25. Hoekom maak dit saak dat die Gees vir ons intree? Hoe verander daardie waarheid die manier waarop jy 'n huidige stryd hanteer?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Volgens Romeine 8:28 en Genesis 50:20, hoe reageer God op seermaak wat ander teen ons bedoel? Sonder om in detail te gaan as dit te persoonlik is, was daar 'n moeilike seisoen waar jy sedertdien gesien het hoe God iets goeds daaruit bring?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Romeine 8:29 en Efesiërs 1:4-5 wys op 'n dieper doel agter God se roeping op ons lewens, wat is dit? Waar voel jy dat God jou tans vorm om meer soos Jesus te lyk?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

# Week 6 – God is vir ons

**GEHEUEVERS - Romeine 8:31b –** *"God is vír ons, wie kan dan teen ons wees?"*

## Inleiding tot hierdie week se studie

Romeine 8:31–39 is een van die grootste getuienis van vertroue in die Skrif. Paulus herinner gelowiges daaraan dat hul sekerheid nie gebaseer is op hul omstandighede, gevoelens of vermoë om uitdagings te oorkom nie, maar op die onveranderlike liefde en toewyding van God.

Omdat Christus in ons is, kan ons teenstand, lyding, beskuldigings en onsekerheid met selfvertroue die hoof bied. Die Vader het reeds Sy liefde getoon deur Sy Seun te gee, Christus tree steeds vir ons in, en niks in die hele skepping kan ons van Sy liefde skei nie.

Hierdie week ondersoek ons wat dit beteken om met die sekerheid te leef dat God vir ons is.

## DAG 1 - God se onveranderlike toewyding

Skrifgedeelte*: Romeine 8:31-32; Genesis 22:12-18*

Paulus vra: "*As God vir ons is, wie kan dan teen ons wees?*"*.* Aangesien God nie Sy eie Seun vir ons gespaar het nie, watter soort vertroue roep Paulus ons eintlik om te hê?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Romeine 8:32 wys terug na God wat Sy eie Seun gegee het. Hoekom is die kruis die grootste bewys dat God aan jou toegewy is?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

## DAG 2 - Geen beskuldiging kan teen jou staan nie

Skrifgedeelte*: Romeine 8:33–34; Sagaria 3:1–5*

Geen aanklag, geen mislukking, geen stem uit jou verlede, en geen gefluister in die middel van die nag het die gesag om jou aan te kla nie. Wie laat jy die meeste toe om te bepaal hoe jy voor God staan, jou eie gewete, ander mense se menings, jou eie rekord, of die uitspraak wat God reeds in Christus oor jou verklaar het?

________________________________________________
________________________________________________
_______________________________________________

Satan word beskryf as 'n aanklaer, maar Christus tree vir ons in. Hoe behoort dit die manier waarop jy reageer te verander wanneer skuld, skaamte of vorige mislukkings jou beskuldig?

________________________________________________
________________________________________________
________________________________________________

## DAG 3 - Christus se liefde in ons lyding

Skrifgedeelte: *Romeine 8:35–37; 2 Korintiërs 4:8–9*

Paulus lys lyding, swaarkry, vervolging en gevaar as dinge wat gelowiges kan ervaar. Hoekom is dit belangrik dat Paulus nie die afwesigheid van probleme belowe nie?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

*"Ons is meer as oorwinnaars deur Hom wat ons lief het".* Watter soort oorwinning beskryf Paulus, en hoe verskil dit van bloot 'n maklike lewe?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

## DAG 4 – Niks kan ons skei nie!

Skrifgedeelte*: Romeine 8:38–39; Johannes 10:27–29*

Paulus gee 'n lys van magte en omstandighede wat gelowiges nie van God se liefde kan skei nie. Wat leer jy oor die krag en permanentheid van God se liefde uit hierdie lys?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Watter vrese, twyfel of omstandighede laat jou die meeste vrae vra oor God se liefde, en hoe beantwoord Romeine 8:38–39 dit?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

## DAG 5 – Leef uit Oorwinning

Skrifgedeelte*: Romeine 8:31–39; Efesiërs 3:16–19*

Waar kry Paulus sy vertroue vandaan? Watter areas van jou lewe word steeds gevorm deur vrees in plaas van vertroue in God?

_____________________________________________

_____________________________________________

_____________________________________________

Efesiërs 3:16–19 praat daarvan om die diepte van Christus se liefde te ken. Watter praktiese veranderinge gebeur wanneer 'n gelowige werklik verstaan dat hulle innig deur God liefgehê word?

_____________________________________________

_____________________________________________

_____________________________________________

**KLEIN GROEPBESPREKING**

Gebed

Skrifgedeelte*: Romeine 8:31–39*

Paulus vra nie 'n retoriese vraag om ons goed te laat voel nie. Hy wys op 'n historiese feit. God het bewys Hy was vir ons aan die kruis, nie toe ons op ons beste was nie, maar terwyl ons nog sy vyande was. Johannes 3:16 en Romeine 5:8 sê dieselfde: die liefde wat Jesus gestuur het om vir jou te sterf, is dieselfde liefde wat jou vandag dra. Daardie liefde verander nie as gevolg van jou prestasies of gevoelens nie. Waar in jou lewe voel dit asof iets of iemand teen jou is? En wat sou hierdie week anders lyk as jy jou oë weer op die kruis vestig as die bewys dat God onwrikbaar vir jou is?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

Romeine 8:32 argumenteer vanaf God na ons: as God Sy eie Seun gegee het, wat anders sal Hy van ons weerhou? Hoe vorm daardie logika die manier

waarop jy 'n behoefte of versoek sien wat jy onlangs aan God gebring het?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

Hebreërs 7:25 en 1 Johannes 2:1 beskryf albei dat Christus namens ons voor God intree. As ons dit langs Romeine 8:33-34 plaas, wie presies het die gesag om 'n aanklag teen jou in te dien, en hoe moet daardie waarheid jou ontmoet die volgende keer as skuld of veroordeling insluip?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

Lees Jakobus 1:2-4 en 2 Korintiërs 12:9-10 met Romeine 8:35-37. Waar is jy tans in 'n stryd waaruit jy probeer kom eerder as om "deur te stap?" Hoe sou dit lyk om dit in die gesig te staar as die plek waar Christus se krag die beste vir jou beskikbaar is?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

# Week 7 – God behaag

**GEHEUEVERS - Romeine 12:2** – *"Julle moenie aan hierdie sondige wêreld gelyk word nie, maar laat God julle verander deur julle denke te vernuwe. Dan sal julle ook kan onderskei wat die wil van God is, wat vir Hom goed en aanneemlik en volmaak is."*

## Inleiding tot hierdie week se studie

Elf hoofstukke van genade lei tot twee woorde: *"En nou,"* in Romeine 12:1. Alles wat Paulus gesê het oor regverdiging, oor die Gees, oor aanneming, oor niks wat ons van God se liefde kan skei nie, kom nou saam in 'n enkele oproep. Moenie op al daardie dinge met meer godsdiens reageer nie. Reageer met jou lewe. Romeine 12 is nie 'n nuwe stel reëls wat aan die evangelie vasgemaak is nie. Dit is hoe 'n mens lyk wanneer die evangelie werklik in hulle ingekom het. Hierdie week ontdek ons dat transformasie nie begin met harder probeer of om by 'n nuwe standaard aan te pas nie. Dit begin met 'n hernude verstand, 'n oorgegewe liggaam, en 'n duideliker prentjie van wat ware aanbidding werklik is. Die vraag is nie of jy gevorm gaan word deur iets wat jy

gaan of doen nie. Die vraag is of dit die wêreld of die Woord sal wees.

## DAG 1 – 'n Lewende offer

Skrifgedeelte*: Romeine 12:1-2; Efesiërs 4:22-24*

Wat beteken dit om jou liggaam as 'n *"lewende offer te gee,"* en hoekom beskryf Paulus dit as 'n deurlopende daad eerder as 'n eenmalige besluit?

_____________________________________________

_____________________________________________

_____________________________________________

Paulus kontrasteer om deur die wêreld gevorm te word met om deur 'n hernude denke getransformeer te word. Wat leer hierdie gedeeltes oor waar werklike verandering begin? Waar sien jy dat die wêreld se waardes jou denke beïnvloed?

_____________________________________________

_____________________________________________

_____________________________________________

## DAG 2 – Christus in my – ware aanbidding

Skrifgedeelte: *Romeine 12:1; 1 Korintiërs 12:12-27*

Hoekom beskryf Paulus die oorgawe van onsself aan God as *"wesenlike van die godsdiens,"* (your spiritual act of worship) en wat openbaar dit oor waar aanbidding werklik plaasvind?

___________________________________________

___________________________________________

___________________________________________

Watter areas van jou lewe moet jy ten volle voor God plaas, en wat maak dit moeilik om dit daar te hou?

___________________________________________

___________________________________________

___________________________________________

## DAG 3 – Nie meer gekonformeer nie

Skrifgedeelte: *Romeine 12:2*

Wat beteken dit om nie by die patroon van hierdie wêreld aan te pas of jou tuis te maak nie? Ervaar jy ook dat wêreld se druk geleidelik en subtiel plaasvind?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Watter invloede rondom jou daag jou begeerte om anders vir Christus te leef die meeste uit, en hoe het jy gesien hoe dit stilweg jou denke vorm sonder dat jy dit agterkom?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

**DAG 4 - 'n Hernude gees**

Skrifgedeelte*: Romeine 12:2; Efesiërs 4:22–24*

Hoe transformeer God ons deur die vernuwing van ons denke, en wat is die verband tussen waarmee ons konsekwent ons gedagtes voed en die soort mense wat ons moet word of wees?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

Watter gedagtes of denkwyses moet die meeste vervang word met God se waarheid in jou lewe, en hoe sou dit hierdie week vir jou lyk om daardie vernuwing doelbewus na te streef?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

## DAG 5 - God se wil ontdek

Skrifgedeelte: *Romeine 12:2*

Hoe kan getransformeerde denke 'n gelowige help om God se wil te herken en om daarvolgens te leef, eerder as om bloot te wag vir 'n teken of 'n gevoel?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Wat sou verander in jou daaglikse besluite as dit werklik jou hoogste prioriteit sou word om God te behaag, en wat kompeteer tans daarmee in jou lewe?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

## KLEIN GROEPBESPREKING

Gebed

Skrifgedeelte*: Romeine 12:1-2*

Paulus gebruik die beeld van 'n lewende offer in Romeine 12:1 om ons reaksie op die evangelie te beskryf. Lees dit saam met Hebreërs 13:15–16. Wat leer hierdie gedeeltes saam oor wat God as ware aanbidding beskou, en hoe sou dit vir jou lyk om dit uit te leef verder as net Sondae?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

Lees Romeine 12:1 en 1 Petrus 2:4–5. Romeine 12:1 roep gelowiges op om hulself as heilig en aanneemlik vir God te offer. Wat leer hierdie gedeeltes jou oor die rol wat elke gelowige voor God speel, en hoe verander dit die manier waarop jy jou alledaagse lewe sien?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

Lees Romeine 12:2 en 1 Johannes 2:15-17. Paulus waarsku teen ooreenstemming aan die wêreld. Wat leer hierdie gedeeltes oor hoe wêreldse ooreenstemming posvat, en waar sien jy dit die meeste in jou eie denke?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Wat leer Romeine 12:2 en Kolossense 3:1-2 oor die verhouding tussen waar jou gedagtes woon en die soort lewe wat jy leef en wat tans jou gedagtes die meeste besig hou?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

## Week 8 – Kerk in Christus

**GEHEUEVERS: - Romeine 12:5** – *"Net so is ons, al is ons baie, in Christus een liggaam, en almal afsonderlik lede van mekaar."*

### Inleiding tot hierdie week se studie

As volgelinge van Christus is ons nie geroep om die Christelike lewe alleen te leef nie. God plaas ons in Sy familie - die kerk- waar elke gelowige 'n doel, 'n rol en 'n bydrae het om te maak. In Romeine 12:3–8 leer Paulus dat die kerk soos een liggaam met baie verskillende dele is. Elke persoon is uniek begaaf deur God, nie vir persoonlike erkenning nie, maar om ander te dien en te versterk.

Hierdie gedeelte herinner ons daaraan dat ware geestelike volwassenheid met nederigheid begin. Ons moet besef dat alles wat ons het uit God se genade kom en te gebruik wat Hy vir ons gegee het om die liggaam van Christus op te bou. Wanneer gelowiges saam met liefde en eenheid dien, word Christus deur Sy volk geopenbaar.

## DAG 1 – 'n Nederige siening van jouself

Skrifgedeelte*: Romeine 12:4-5*

Hoekom waarsku Paulus gelowiges om nie hulself hoër te ag as wat hulle behoort nie?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

Hoe produseer dit nederigheid om jouself deur God se perspektief te sien?

____________________________________________

____________________________________________

____________________________________________

## DAG 2 – Baie lede in Christus

Skrifgedeelte*: Romeine 12:4–5*

Wat leer die beeld van een liggaam met baie lede ons oor die kerk?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

Hoekom is eenheid belangrik wanneer gelowiges verskillende rolle en vermoëns het?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

**DAG 3 - Gawes gegee deur genade**

Skrifgedeelte: *Romeine 12:6*

Hoekom herinner Paulus gelowiges daaraan dat geestelike gawes gegee word volgens God se genade?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

Hoe kan die vergelyking van jou gawes met ander jou keer om getrou te dien?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

## DAG 4 – Dien mekaar

Skrifgedeelte*: Romeine 12:6–8*

Watter houdings moet gelowiges hê wanneer hulle hul gawes gebruik om ander te dien?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

Watter gawe of diensgebied glo jy roep God jou om meer te ontwikkel?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

## DAG 5 – Die bou van Christus se kerk

Skrif: *Romeine 12:4–8; 1 Korintiërs 12:12–27*

Hoe dra elke gelowige by tot die groei en gesondheid van die kerk?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

Wat kan jy hierdie week doen om die liggaam van Christus te versterk en aan te moedig?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

## KLEIN GROEPBESPREKING

Gebed

Skrifgedeelte: Skrif*: Romeine 12:3-8, 1 Kor. 12:12-27*

Paulus verbind geestelike gawes direk aan genade in Romeine 12:6, en Efesiërs 4:7–8 eggo dat elke gawe van Christus self kom. Wat leer dit oor die doel waarvoor gawes bedoel is, en hoe verander dit die manier waarop jy dink oor die gawe wat God jou gegee het?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

Om 'n gawe te hê en dit goed te gebruik is nie dieselfde ding nie. Paulus lys nie net wat die gawes is nie, hy vertel ons hoe dit gebruik moet word. Die leermeester moet met sorg leer. Die gewer moet gee sonder om terug te hou. Die een wat barmhartigheid bewys moet dit met 'n bly hart doen, nie met teensin nie. Die gawe is wat jy doen, maar die gesindheid is wat God sien. Wat is die gawe wat jy glo God in jou geplaas het, en watter gesindheid wil Hy nog in die manier waarop jy dit gebruik, vorm?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

Romeine 12:4–5 en 1 Korintiërs 12:21–26 spreek aan wat gebeur wanneer lede van die liggaam nie hul behoefte aan mekaar besef nie. Wat openbaar hierdie gedeeltes oor die soort eenheid wat God vir die kerk bedoel, en wat is een praktiese stap wat jy hierdie week kan neem om dit beter te weerspieël?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

Lees 1 Korintiërs 13:1–3 en 13:13. Van die drie dinge wat oorbly, geloof, hoop en liefde, waarom plaas Paulus liefde, as die grootste bo die ander twee, en wat openbaar dit oor die fondament waaruit alle "begaafde" diens behoort te vloei?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

## Week 9 – Lewe in liefde

**GEHEUEVERS - Romeine 12:21** - "*Moet jou nie deur die kwaad laat oorwin nie, maar oorwin die kwaad deur die goeie.”*

## Inleiding tot hierdie week se studie

Liefde is die “merk” van 'n volgeling van Christus. In Romeine 12:9–21 beweeg Paulus van onderrig oor geestelike gawes na om te wys hoe 'n Christus-gesentreerde lewe in alledaagse verhoudings lyk. Egte liefde is meer as woorde of gevoelens; dit word uitgedruk deur nederigheid, vriendelikheid, vrygewigheid, vergifnis en 'n toewyding om kwaad met goed te oorkom. Om in liefde te leef is nie altyd maklik nie. Dit roep ons om diegene wat ons seermaak te seën, saam met ander te juig, geduldig te wees in swaarkry, en vrede na te streef waar moontlik. Hierdie verhoudings is slegs moontlik soos Christus binne ons leef en werk deur die Heilige Gees. **“Christus in ons”** verander nie net wie ons is nie, dit verander hoe ons God lief het, hoe ons omgee, en hoe ons die wêreld rondom ons sien en behandel.

## DAG 1 – Egte liefde

Skrifgedeelte*: Romeine 12:9–10*

Paulus sê *"liefde moet opreg wees."* Wat is die verskil tussen opregte liefde en liefde wat eintlik net beleefdheid, verpligting, of selfbelang in vermomming is? Waar sou jy dalk tevrede wees met die vervalsing sonder om dit te besef?

_____________________________________________

_____________________________________________

_____________________________________________

Dink aan een spesifieke persoon wat jy moeilik vind om regtig lief te hê. Hoe sou dit konkreet lyk om hulle hierdie week opregte liefde te wys, nie net te verdra of beskaafd met hulle te wees nie?

_____________________________________________

_____________________________________________

_____________________________________________

## DAG 2 – Dien met passie

Skrifgedeelte*: Romeine 12:11-13*

Terwyl jy hierdie gedeelte lees, watter spesifieke houdings of eienskappe roep Paulus gelowiges op om te hê in diens van die Here en ander? Lys hulle en beskryf elkeen in jou eie woorde.

_____________________________________________

_____________________________________________

_____________________________________________

As jy na daardie lys kyk, watter een of twee kom natuurlik vir jou, en watter voel meer soos 'n stryd of iets waarvoor jy moet veg? Wat kan dit vir jou sê oor waar jy nou is?

_____________________________________________

_____________________________________________

_____________________________________________

## DAG 3 - Liefde in moeilike verhoudings

Skrifgedeelte*: Romeine 12:14-16*

Hoekom beveel Paulus die gelowiges aan om diegene wat hulle vervolg te seën eerder as om hulle terug te vervloek?

_____________________________________________

_____________________________________________

_____________________________________________

Terwyl jy verse 15-16 lees, watter spesifieke houdings teenoor ander roep Paulus gelowiges op om te hê? Noem dit in jou eie woorde en kies een wat jy dink jou verhoudings die meeste sal versterk as jy dit hierdie week regtig beleef.

_____________________________________________

_____________________________________________

_____________________________________________

## DAG 4 - Kies vrede

Skrifgedeelte*: Romeine 12:17-19*

Wat beteken dit om plek te laat vir God se geregtigheid in plaas daarvan om wraak te soek? Wat vereis "*om ruimte te laat*" van jou, in die oomblik dat jy onregverdig behandel word? Is dit om stil te bly wanneer jy wil praat, te wag wanneer jy wil optree, God te vertrou met die resultaat wanneer jy beheer wil hê, of iets heeltemal anders?

___________________________________________

___________________________________________

___________________________________________

Is daar 'n verhouding waar God jou roep om vrede na te streef of vergifnis te verleen?

___________________________________________

___________________________________________

___________________________________________

## DAG 5 - Oorkom bose met goed

Skrifgedeelte*: Romeine 12:20–21*

Hoe weerspieël die reaksie op kwaad met vriendelikheid die karakter van Christus? Wat is dit van hierdie soort reaksie wat eintlik die mag het om 'n situasie, of die ander persoon, te verander op 'n manier wat vergelding nooit kon nie?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

Watter praktiese stap kan jy hierdie week neem om boosheid met goed in jou daaglikse lewe te oorkom? Wat laat daardie stap vir jou riskant voel of voel dat dit jou iets kos, en wat sou dit verg om dit regtig deur te voer in plaas daarvan om net daaraan te dink?

______________________________________________

______________________________________________

______________________________________________

## KLEIN GROEPBESPREKING

Gebed

Skrifgedeelte*: Romeine 12:9–21*

Lees Romeine 12:9–21. Paulus beweeg vinnig deur 'n lys opdragte wat dek hoe ons liefhet, hoe ons dien, hoe ons reageer op mense wat ons seermaak, en hoe ons, ons vyande behandel. Iewers in daardie lys is daar 'n opdrag wat direk met jou praat na aanleiding van waar jy nou is. Watter woord, frase of opdrag spring vir jou uit, en wat is dit aan jou huidige situasie wat maak dat dit so tref?

________________________________________________

________________________________________________

________________________________________________

Paulus begin met 'n uitdaging wat reguit in die hart sny: liefde moet opreg wees. Ons is almal in staat om vriendelik, beleefd en behulpsaam te wees om redes wat niks met ware liefde te doen het nie. Wat is die verskil tussen liefde wat werklik is en liefde wat eintlik net goeie maniere of 'n gevoel van verpligting is? Waar in jou verhoudings merk jy die verskil die meeste op?

_________________________________________

_________________________________________

_________________________________________

Ons weet almal hoe dit voel om deur iemand seergemaak te word en om 'n soort geregtigheid te wil hê. Om daardie persoon te seën voel eerder onmoontlik, selfs verkeerd. Maar Paulus sê doen dit tog. Wat moet in jou hart verander voordat dit selfs moontlik word om iemand wat jou seergemaak het te seën? En wat maak dit so moeilik om daar te kom?

_________________________________________

_________________________________________

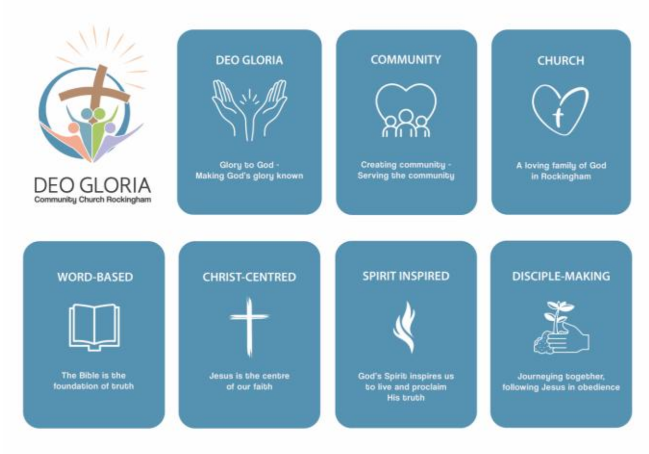
_________________________________________

Romeine 12:9-21 raak baie vinnig persoonlik. Dink aan jou eie verhoudings, jou eie huis en jou eie vriendskappe binne hierdie gemeente. Waar is dit vir jou persoonlik die moeilikste om lief te hê soos Paulus dit hier beskryf? En wat is een spesifieke ding wat jy hierdie week anders kan doen om selfs een tree nader te beweeg aan die soort liefde waarna Romeine 12 jou roep?

_________________________________________

_________________________________________

_________________________________________


DEO GLORIA
Community Church Rockingham
DEO GLORIA
Glory to God -
Making God's glory known
COMMUNITY
Creating community -
Serving the community
CHURCH
A loving family of God
in Rockingham
WORD-BASED
The Bible is the
foundation of truth
CHRIST-CENTRED
Jesus is the centre
of our faith
SPIRIT INSPIRED
God's Spirit inspires us
to live and proclaim
His truth
DISCIPLE-MAKING
Journeying together,
following Jesus in obedience