



GEBROKENHEID

**SEEM TEEH
HEEL WEES**

INHOUD

Bladsy Nr

Inleiding	5
Week 1: God verstaan en gee om in ons swaarkry	
Persoonlike studie	7
Groepbespreking	15
Week 2: Hou moed! Moenie bang wees nie!	
Persoonlike studie	19
Groepbespreking	25
Week 3: Vertrou op God in moeilike tye	
Persoonlike studie	31
Groepbespreking	42
Week 4: God bly getrou aan Sy Beloftes	
Persoonlike studie	47
Groepbespreking	56

Week 5: Volharding bou karakter en dit bring hoop	
Persoonlike studie	61
Groepbespreking	67
Week 6: Daar is Hoop vir die hopelose	
Persoonlike studie	71
Groepbespreking	80
Week 7: Leef in/uit Vrede	
Persoonlike studie	85
Groepbespreking	94
Week 8: God se liefde duur vir ewig	
Persoonlike studie	99
Groepbespreking	109
Verdere studie oor God se ewigdurende liefde	115
Geheueverse	119
Bronne	121

INLEIDING

Die lewe is nie maklik nie. Oral rondom ons ly mense en sukkel hulle om te oorleef. Die afgelope jaar is almal in een of ander mate deur tragedie of pyn geraak - of dit nou was omdat jy dit self beleef het, of omdat jou geliefdes dit ervaar het, of selfs al het jy dit net in die nuus gelees het.

Tragedies en beproewings veroorsaak dat baie mense God se goedheid bevraagteken. Mense begin vra: *“Waarom laat God toe dat slegte dinge met goeie mense gebeur? Is daar verklarings vir die angs en beproewinge wat ons in die gesig staar? Is God in beheer?”*

Gebrokenheid kan oral gesien word - in die samelewing, kultuur, besigheid, die regering, onderwys en selfs in kerke. Dit bestaan ook onder individue. Hoe is dit moontlik om heelheid te midde van al hierdie gebrokenheid te ervaar? Hoe kan ons oorleef?

Tragedies en ellende veroorsaak dat baie Christene hul geloof bevraagteken. As gelowiges hoef ons nie te soek na “meer” nie. Die kern van wat ons nodig het, is Jesus - wat ons reeds het. Geestelike heelheid is nie afhanklik van ons optrede nie, maar van die aanvaarding van God se optrede namens ons, in die lewe/dood/opstanding van

Jesus Christus. Tog streef ons daarna en probeer ons iets soek wat ons lewens kan vul.

Met hierdie reeks wil ons jou help om jou geloof te behou te midde van beproewinge en verdrukkinge, om te bly glo dat God in beheer is. Om te onthou dat dit wat jy tans ervaar nie die einde van die verhaal is nie, maar dat iets groter voorlê. Om te onthou dat God nooit onkant betrap of verras word nie. God ken die toekoms.

Jy is nie die enigste een wat moontlik voel (of al gevoel het) dat daar geen hoop is nie. Ons vertrou dat hierdie reeks jou sal help om sterk te bly in jou geloof en om jou hoop in die Here te behou. Hoop is die brandstof wat ons help om te waag om te glo dat die son inderdaad weer sal opkom, as gevolg van God se Seun.

Soli Deo Gloria



Week **1**

God verstaan en gee om in ons swaarkry

Geheuevers:

Die Hoëpriester wat ons het, is nie Een wat geen medelye met ons swakhede kan hê nie; Hy was immers in elke opsig net soos ons aan versoeking onderwerp, maar Hy het nie gesondig nie.”

Hebreërs 4:15

PERSOONLIKE STUDIE

Lees Hebreërs 2:14-18, 4:14-16 en 5:7-10

INLEIDENDE OPMERKINGS:

Op ons lewensreis sal ons almal van tyd tot tyd bekommernisse, swaarkry of hartseer hê. Wanneer ons seerkry, of terneergedruk of bedroef is, smag ons na iemand om te verstaan waardeur ons gaan. Ons kan ons vriende of familie vertel van ons probleme, maar soms kan hulle nie verstaan nie. Ons mag dalk beter voel as ons ander van ons probleme vertel, maar dikwels is die hartseer of trauma so diep dat ons dit met niemand kan deel nie.

Na wie kan ons in sulke tye draai? Ons mag dalk dink dat selfs die Here nie sal verstaan nie. Maar Hy sal! Daar is niemand wat ons kan verstaan soos God nie. Hy weet waardeur ons gaan. God is 'n passievolle Vader en ons kan ons stryd en hartseer vryelik met Hom deel deur Jesus, ons volmaakte Middelaar.

God is altyd bewus van ons pyn en swaarkry. In Psalm 56:9 skryf Dawid: *"My ellende het nie ongemerk by U verbygegaan nie, U het op my trane gelet. In u boek staan hulle opgeteken.* (1983-vertaling) Hy weet hoe

teleurstelling voel en Hy weet hoe hardkoppig die mensdom is. Jesus was self 'n mens, Hy het droefheid en hartseer en eensaamheid ervaar. Hy het ervaar hoe dit voel om deur God verlaat te word.

STUDIE VRAE:

Lees Hebreërs 2:14-18

Waarom is die dood nog altyd iets wat mense vrees?

Die dood is so finaal. Vir eeue is die dood 'n gevreesde vyand. Almal sal na die dood voor God moet staan vir die finale oordeel. Maar God het 'n "geneesmiddel" voorsien vir die vrees vir die dood.

Jesus het die oplossing vir sonde en die dood gebring. Hy het die straf verduur as gevolg van ons sondes. Wanneer ons aanvaar dat Christus vir ons sonde gesterf het en deur die opstanding die dood oorwin het, word ons bevry van die vrees vir sonde en die dood en leef ons met die sekerheid dat ons vir ewig by Hom sal lewe.

Hoe is dit vir ons voordelig dat Christus soos ons versoek is? Watter lesse kan ons by Hom leer oor hoe om op versoekings te reageer?

Jesus kon net as ons plaasvervanger vir sonde optree as Hy een van ons was. As 'n mens moes Hy al die versoekings wat elke mens in die gesig staar, ook ervaar. Hy het sekerlik geweet van hierdie versoekings, maar deurdat Hy 'n mens geword het, het Hy dit eerstehands ervaar. Hy kon identifiseer met wat ons deurgemaak het. Hy is die perfekte voorbeeld van hoe om daarop te reageer. Omdat Hy op 'n dieper manier met ons meegevoel of empatie het, kan Hy persoonlik vir ons intree.

Lees Hebreërs 4:14-16

Jesus se vermoë om ons swaarkry en pyn te verstaan en om ons te bemoedig word mooi in Hebreërs beskryf. Hoe bemoedig dit jou spesifiek? Hoe dink jy sal dit wat Jesus ervaar het, soos dit in die Evangelies opgeteken is, jou kan help in jou swaarkry en pyn?

Jesus verstaan ons swaarkry, Hy het dit self ervaar. Hy ken die pyn wat swaarkry ons veroorsaak. Ons kan met volle vertroue by Hom gaan hulp en raad soek, sonder om skaam of skuldig te voel.

Toe Jesus se vriend Lasarus gesterf het, het Jesus gehuil, ten spyte van die feit dat Hy geweet het Hy gaan hom uit die dood uit opwek. (Johannes 11:35). Hy verstaan ons hartseer. Ons hoef niks vir God weg te steek of dapper te probeer wees nie. Ons kan onself wees en ons hartseer met Hom deel. Ek weet dit is moeilik om in 'n baie moeilike tyd met God te praat. Fokus op Hom in gebed. Hy ken jou hart en gee om oor wat jy nou in die gesig staar.

Lees Hebreërs 5:7-10

Op watter gebiede van jou lewe moet jy daaraan herinner word dat Jesus verstaan waardeur jy gaan?

In die Ou Testament het die hoëpriester die volk verteenwoordig, omdat hy een van hulle was. Omdat hy self 'n sondaar was, kon hy met deernis die sonde van die mense hanteer. Die hoëpriester is egter deur God aangestel – hy kon nie as vrywilliger die werk doen nie.

Jesus is die volmaakte hoëpriester. Hoewel Hy nooit gesondig het nie, het Hy swaarkry en emosionele pyn ervaar. Hy verstaan ons pyn en hartseer en teleurstellings, want Hy is self daardeur. Jesus het sy Vader gehoorsaam, selfs toe gehoorsaamheid meer pyn beteken het. Hy weet hoe dit voel om nie altyd gehoorsaam te wil wees nie. Alhoewel Hy nooit toegegee het aan versoekings nie, verstaan Hy dit. Hy kan ons help wanneer ons in die versoeking kom om ongehoorsaam te wees, want Hy was gehoorsaam deur swaarkry en pyn.

SLOTOPMERKINGS:

Jesus kan met ons simpatiseer in ons pyn en ons dood omdat Hy self ondraaglike pyn ervaar het en self die dood ervaar het. Hy ken ons stryd. Hy het self tot die einde volhard. Hy het die dood, sonde en pyn oorwin. Hy is ook soos ons beproef tot die uiterste toe, daarom is Hy ons simpatieke hoëpriester. Hy rol nie sy oë oor jou pyn en oor jou stryd met sonde nie.

God is liefde. God plaas mense in ons lewens om vir ons Sy liefde en deernis te wys, selfs wanneer ons in ons geloof sukkel of ophou om te glo. Maak nie saak hoe moeilik dinge is nie, of waar jy in jou geloof is nie, daar is

mense wat jou liefhet, vir jou omgee en jou wil help om deur hierdie pynlike tyd in jou lewe te kom.

GEBED

Vra God om jou deur die Skrif en deur die optrede van mense te wys dat jy weet dat Hy vir jou omgee en jou liefhet.

Vra Hom om jou bekommernisse met vrede te vervang en jou die krag te gee om swaarkry en pyn te hanteer.

Vra God om jou te help om te vertrou dat Hy in beheer is wanneer jou emosies jou in wanhoop weg trek van Hom af.

GROEPBESPREKING

Gebed

Geheuevers:

Die Hoëpriester wat ons het, is nie Een wat geen medelye met ons swakhede kan hê nie; Hy was immers in elke opsig net soos ons aan versoeking onderwerp, maar Hy het nie gesondig nie.”

Hebreërs 4:15

Terugblik:

Deel met die groeplede hoe God gedurende die week in jou lewe gewerk het.

Skriflesing:

Hebreërs 2:14-18, 4:14-16 en 5:7-10

Besprekingsvrae

Lees Hebreërs 2:14-15 en 1 Korintiërs 15:56-57. Hoe het Christus die angel van die dood oorwin? Hoe help Sy oorwinning oor die dood jou om dit in tye van stryd, swaarkry en hartseer te maak?

Lees Hebreërs 2:16-18. Waarom moes Jesus in terme van God se plan mens word soos ons? Hoe bemoedig Sy menslikheid ons, wanneer ons moeilikhede beleef?

Lees Hebreërs 4:14-16. In watter omstandighede vind jy dit die moeilikste om “vas te hou aan jou geloof?” Bespreek.

Lees Hebreërs 5:7-10. Is dit altyd reg om te bid vir uitkoms in 'n beproewing? Hoe kan ons weet wat om te bid?

Sluit in gebed



Week 2

Hou moed! Moenie bang wees nie!

Geheuevers:

Die Gees wat God ons gegee het, maak ons immers nie lafhartig nie, maar vul ons met krag en liefde en selfbeheersing.

2 Timoteus 1:7

PERSOONLIKE STUDIE

INLEIDENDE OPMERKINGS:

In die Bybel word daar ook na moed verwys as blymoedigheid ('n vrolike gees), wat vrymoedigheid en selfvertroue beteken. Reg deur die Bybel beveel God ons om nie bang te wees nie, om 'n vrolike gees te hê en om moed in ons lewe te hê. Soms twyfel ons aan ons eie krag en oortuiging, maar ons kan ons tot die Skrif wend vir die aanmoediging om met goeie moed en vertroue in God te lewe.

Die doel van hierdie studie is om die van ons wat deur moeilike tye gaan, aan te moedig om “moed te hê” en te weet dat God aan ons kant is wanneer ons beproewinge en lyding ondervind.

Om op God te vertrou lyk miskien na 'n “blinde” sprong van geloof na 'n skrikwekkend onbekende werklikheid, maar in werklikheid kan ons sien dat God reeds vir ons voorsien het, en dit sal aanhou; ondanks die chaos en onsekerheid rondom ons. Daarom fokus hierdie sessie op gedeeltes wat ons nie net aanmoedig om “moedig” te wees nie, maar ons ook voorbeelde gee van mense wat in geloof lewe en God vertrou.

STUDIE VRAE:

Lees 1 Samuel 21:10 tot 1 Samuel 22:2 en Psalm 34

Wat val jou op in die Psalm, in die lig van die gebeure wat Dawid geïnspireer het om dit te skryf?

Vergelyk God se optrede in die situasie met Dawid se vreemde gedrag. Wat het Dawid uit hierdie ervaring geleer en wat kan ons by hom leer?

Dawid het besef dat hy veilig was, nie as gevolg van sy eie kunstigheid of vaardigheid nie; nie vanweë die moed wat hy aan die dag lê of die dapperheid van sy volgelinge nie, maar vanweë die goedheid van God om 'n engel, of 'n groep engele, te stuur om hom te red. Net so kan die eensaaamste, nederigste, onbelangrikste en die armste kind van God 'n leër van engele naby hom/haar en om hom/haar hê om hom te red en te beskerm. As kinders van God is ons nooit alleen nie.

Lees Matteus 14:22-36

Waarom was die dissipels bang toe hulle Jesus op die water sien loop?

Waarom het Petrus begin sink?

Petrus is die braafste dissipel, en miskien die beste voorbeeld van 'n baie feilbare mens onder die dissipels. Hy reik uit na Jesus in geloof, wetende dat hy Jesus kan vertrou vir wat hy nodig het om op water te loop, maar hy twyfel oor sy eie vermoë om dit uit te voer. Wat kan meer menslik wees as dit? Net soos Petrus, moet ons tot die besef kom dat ons slegs deur die lewe kan gaan - laat staan nog op water loop - as ons tot Jesus roep en ons aan Hom oorgee.

Waarom het Jesus uitgereik en Petrus gered, selfs nadat Petrus nie op Hom vertrou het nie?

Watter les leer hierdie gedeelte ons oor geloof? Soek God volmaakte, gelowige mense? Wat verg dit om werklik “in geloof uit te stap”?

Dit aard van nederige, aktiewe geloof is om bereid te wees om jouself in 'n wanordelike wêreld te werp – met die verwagting dat Jesus jou daar sal ontmoet. Dit is die aard van geloof, selfs “min geloof”, om die normale “reëls” te wil oorskry en te kyk watter moontlikhede bereik kan word. Dit is die aard van die geloof om te wonder watter ander sogenaamde onveranderlike uitkomst Jesus wil hê ons aan moet deel. Dit is die aard van die geloof om selfs van tyd tot tyd te wankel wanneer dit op 'n onbekende terrein beland het.

Want, soos Petrus ontdek het, Jesus is daar waar die grense geskuif word. Hy bied lewegewende stabiliteit wanneer chaos die oorhand kry.

Lees 2 Timoteus 1:7-14

As Christene het ons die Heilige Gees in ons. Watter verskil moet dit volgens hierdie vers aan ons lewens maak – in ag geneem dat mense soos Dawid in die Ou

Testament nie die Gees by hulle gehad het soos ons nou het nie?

Na watter soort lewe het God ons geroep, en wat is die basis vir daardie roeping? (Verwys na vers 9)

SLOTOPMERKINGS:

As gelowiges hoef ons nie bang te wees nie. Jy kan moedig jou dag aanpak omdat jy op God vertrou.

Watter soort moed? Moed om te doen wat reg is. Moed wat sy vertroue in God plaas. Verder ook moed om aan te hou om ander lief te hê en te dien. Moed om jou hart te dissiplineer om meer bekommerd te wees oor jou naaste as oor jouself. Hierdie lys kan natuurlik baie langer wees. Ons sal nooit al die antwoorde hê op die beproewinge en lyding waarmee ons te kampe het nie. Tog moet ons, selfs sonder dat ons weet, aanhou om die volgende stap in moed te neem tot eer van God.

Hou jou gedagtes gefokus op wat waar is oor God. Dink na oor God se karakter, sy beheer, sy doel met jou lewe en sy teenwoordigheid in jou lewe. God wil hê dat jy in volle vertroue in Hom moet funksioneer.

GEBED

Vra God om jou 'n blymoedige gees te gee - moed en krag om elke dag die hoof te bied.

Vra God om jou te leer om op Hom te vertrou en in geloof te lewe.

Dank God vir Sy beloftes en Sy genade.

Vra Hom om jou te help om jou gedagtes op Hom en sy beloftes gefokus te hou.

GROEPBESPREKING

Gebed

Geheuevers:

Die Gees wat God ons gegee het, maak ons immers nie lafhartig nie, maar vul ons met krag en liefde en selfbeheersing.

2 Timoteus 1:7

Terugblik:

Deel met die groeplede hoe God gedurende die week in jou lewe gewerk het.

Skriflesing:

Psalm 34:1-8, Matteus 14:22-36 en 2 Timoteus 1:7-14

Besprekingsvrae

Lees Psalm 34:1-8. Vertel van 'n tyd in jou lewe waartydens God voorsien het, jou beskerm of geseën het, toe jy dit nie verdien het nie (omdat jy getwyfel het, 'n fout gemaak het, nie gefokus was op wat God doen nie, ens.).

Lees Matteus 14:22-36. Watter les kan ons uit hierdie gedeelte oor geloof leer? Soek God volmaakte, getroue mense? Wat verg dit werklik om “in geloof uit te stap”?

Lees 2 Timoteus 1:7-14. As Christene het ons die Heilige Gees in ons. Watter verskil moet dit volgens hierdie verse in ons lewens maak? Bespreek.

Hoe werk ons kennis van God en ons vertroue in Hom, in die teenwoordigheid en vir die toekoms, saam met die

Heilige Gees om ons te help om hierdie lewe te lei
waarvoor ons geroep is?

Sluit af met gebed



Week **3**

Vertrou op God in moeilike tye

Geheuevers:

*... nogtans sal ek in die Here jubel, sal ek juig in my
God, my Redder.*

Habakuk 3:18

PERSOONLIKE STUDIE

Lees Habakuk 3:1-19

INLEIDENDE OPMERKINGS:

Die lewe is onvoorspelbaar. Daar is lief en leed op die lewenspad. Baie van ons wil God vertrou. As die tye goed is, kan dit makliker voel. Maar as dit moeilik word, is dit nog belangriker om God te vertrou. God se onveranderlike karakter kan ons 'n vaste grondslag gee wanneer dinge onbestendig en onseker voel.

Die lewe kan vir 'n seisoen vlot verloop. Jou werk is bevredigend. Jou vriende en familie is aangenaam. Jou doelwitte, finansies, gesondheid en vooruitsigte lyk helder. Dan gebeur daar iets: iemand wat jy ken word siek. Jy verloor jou werk. 'n Vriend of familielid verrai jou. Die dinge waarin jy veilig voel, voel skielik wankelrig en onseker.

Hoe vertrou jy dat God goed is in hierdie omstandighede? Hoe vertrou jy Hom as jy nie verstaan wat gebeur nie, as jy nie 'n oplossing kan sien nie? Dit is geldige vrae en God wil jou help om antwoorde daarop te vind.

STUDIE VRAE:

Die Bybel bevat baie verse wat ons leer oor vertroue in God in moeilike tye. Lees die volgende verse en skryf in jou eie woorde wat dit beteken om God te vertrou:

Psalm 9:11	
Psalm 28:7-8	
Psalm 37:3,5	
Psalm 40:2-4	
Spreuke 3:5	

Om te vertrou is om te glo in die betroubaarheid, vermoë of sterkte van iets. As dit kom by die vertroue op God, beteken dit om te glo in Sy betroubaarheid, Sy Woord, Sy vermoë en Sy krag. Die Bybel sê dat God nie kan lieg nie

(Numeri 23:19), dat Hy altyd sy beloftes nakom (Handelinge 13:17-41). Hy is lief vir jou en beplan die goeie vir jou (Jeremia 29:11). Om op Hom te vertrou, beteken om te glo wat Hy oor Homself, oor die wêreld en oor jou sê, is waar.

Lees Habakuk 3:1-2

Wanneer ons Habakkuk 3 bestudeer, is dit belangrik om die konteks te verstaan. In hoofstuk 1 sê Habakuk: "God, ek verstaan nie". In hoofstuk 2 het God gesê: "Wees geduldig en wag". En so het Habakuk gewag. En al lyk dit nie asof dinge rondom hom beter word nie, beleef Habakuk vrede in hoofstuk 3.

So, hoe het Habakuk beweeg van 'n plek van verwarring en kommer en vrees na 'n plek van geloof en vertroue en vreugde? Hoe kon hy daardie oorgang maak terwyl niks om hom verander het nie? Die mense het nog steeds met God gespot, geweld het steeds die strate gevul en die Babiloniërs het nog steeds Jerusalem aangeval. Uiterlik was alles nog so deurmekaar soos aan die begin. Maar iets het binne-in Habakuk verander.

Wat onthou Habakuk? Wat vra hy van die Here?

Habakuk begin hoofstuk 3 deur te sê: *“God, ek ken al die verhale van al die wonderlike dinge wat U in die verlede gedoen het. Ek het van U wonderwerke gehoor; Ek het gehoor van U krag, en ek het van U heerlijkheid gehoor.”*

In hierdie verse word daar gefokus op God se aktiwiteite in die verlede. Habakuk fokus veral op die uittoeg, die tyd in die wildernis en die kruising van die Jordaanrivier. Dit was 'n tyd toe God herhaaldelik skouspelagtige wonderwerke verrig het. En die implikasie is dat, as God dit voorheen gedoen het, Hy dit weer kan doen.

Is “met ontsag vervul” 'n gepaste reaksie op God (verwys na vers 2)? Die King James en Afrikaanse Ou vertaling gebruik die woord “vrees”. Watter vrees moet ons teenoor God hê?

Daar is verskillende soorte vrees. Vrees kan goed of sleg wees. 'n Gesonde vrees vir God kan ons daartoe lei om Hom beter te verstaan en ons begeerte om 'n heilige lewe te lei, versterk.

Habakuk het geweet dat God op Sy troon was. Al die krag, aansien en gesag van God was in sy gedagtes vasgelê. Habakuk nader God as 'n nederige onderdaan voor 'n koning, nie as 'n gelyke, of erger nog, as 'n teëstander of uitdager nie.

Wanneer jy God in gebed nader, moet jy nederig wees. Jy moet besef dat Hy op sy troon is, in volle krag en gesag. Dan sal jy God nie uitdaag of bevraagteken nie, maar sal jy God se hulp soek.

Lees Habakuk 3:3-15

Waarom dink Habakuk terug aan alles wat die Here in die verlede gedoen het?

Terwyl Habakuk bid, onthou hy al God se groot verlossingsdade van die verlede. Dit help hom om te onthou dat God sy mense genadig was en hulle in die verlede gered het. Wat God reeds vir hom gedoen het, word dus die fondament waarop hy sy vertrouwe bou. God het hom in die verlede gehelp, so waarom sou hy nou wou twyfel?

Dink aan al die tye wat God jou in die verlede gehelp het.
Help dit jou om Hom te vertrou? Hoekom/hoekom nie?

Elke keer as ek verward is oor wat in my lewe of in die wêreld om my aangaan, moet ek die verlede onthou. Ek moet teruggaan na wie ek weet God is. Soms lees ons oor alles wat God in die Bybel gedoen het en ons dink dat dit die God van voorheen was. Maar ons moet onthou dat die God wat al hierdie dinge gedoen het, die God is wat ons nou dien.

Lees Habakuk 3:16

Watter uitwerking het die dinge wat hy gehoor het op Habakuk?

Wat het hy besluit om te doen?

Watter lesse kan ons leer uit sy besluit om geduldig te wag ten spyte van sulke verskriklike beproewings? Wat kan ons leer oor die verhouding tussen emosies en aksie?

Habakuk besluit om geduldig te wag op wat God gaan doen. In Habakuk kan ons 'n belangrike verhouding tussen emosie en aksie sien. Hy voel ontsteld op een manier. Maar hy het daardie emosies na God geneem, en hy het besluit op 'n ander aksie. Die pad vorentoe gaan nie gevul wees met bekommernis en slapelose nagte en maagsere nie. Habakuk berus eenvoudig en vertrou op God. In plaas van om hom te kwel, wag hy rustig en geduldig op alles wat God in die vooruitsig stel.

Lees Habakuk 3:17

Watter soort beproewinge beskryf Habakuk hier? Hoe ernstig is hierdie beproewings?

Habakuk noem 'n paar van die ergste beproewings wat mense in sy dae ondervind het. Dit is skielik; dit gebeur sonder enige waarskuwing. Dit is ernstig. Dit is 'n

finansiële ramp. En dit is nie 'n normale vlak van beproewing waarmee boere te kampe kry nie. Die oorsake word nie gesien nie. Daar is geen antwoorde op die vraag "hoekom?" of "hoe?" of "hoekom ek?" nie. Habakuk beskryf basies 'n boer se grootste nagmerrie.

Lees Habakuk 3:18

Hoe reageer Habakuk op die ernstige beproewings? Hoe sou die meeste mense reageer op sulke ernstige beproewings?

Watter lesse kan ons uit Habakuk leer?

Kan jy enige beproewings beskryf waarin jy vreugde kon geniet? Wat het jou gehelp om vreugde te ervaar?

In vers 17 sien ons hoe Habakuk 'n katastrofe beskryf. Dit lyk asof daar geen silwer randjie is nie. En tog sien ons in vers 18 dat Habakuk bly is. Het iets verander? Het die

skape teruggekeer? Bloei die vyebome uiteindelik? Nee. Niks het verander nie. Die omstandighede is steeds sleg. Daarom leer ons dat ware vreugde nie van omstandighede afhang nie. Dit is moontlik om in elke situasie bly te wees, hoe erg dit ook al is. En dit is nie net moontlik nie, maar dit is 'n opdrag. (Verwys na 1 Tessalonisense 5:16)

Lees Habakuk 3:19

Hoe beskryf Habakuk die Here? Hoe help die Here Habakuk deur hierdie beproewings?

Wat beteken dit om voete soos 'n takbok te hê? Wat is spesiaal aan 'n takbok se voete?

Wat beteken “op hoë plekke laat Hy my veilig loop”?

Habakuk het 'n belofte gemaak dat hy hom in die Here sal verbly, ongeag sy omstandighede. Hy sou God loof en dankbaar wees vir God, selfs al was dit nie maklik nie.

SLOTOPMERKINGS:

Om op God te vertrou is meer as net 'n gevoel; dit is 'n keuse om geloof te hê in wat Hy sê, selfs as jy gevoelens of omstandighede jou iets anders wil laat glo. Jou gevoelens en omstandighede is belangrik en dit is die moeite werd om aandag daaraan te skenk. God gee om vir hulle albei. Maar hierdie dinge alleen is nie betroubaar genoeg om jou lewe op te baseer nie. Hulle kan enige oomblik verander, selfs in 'n oogwink. God, aan die ander kant, verander nie. Hy is gister, vandag en môre dieselfde en daarom is dit jou vertroue waardig.

Om God te vertrou gaan nie daaroor om jou gevoelens of die werklikheid te ignoreer nie. Dit maak nie asof alles reg is as dit nie die geval is nie. Om God te vertrou, is 'n lewe van geloof in en gehoorsaamheid aan God, selfs as dit moeilik is.

Ons moet eenvoudig 'n beslissende besluit neem om God op ELKE gebied van ons lewe te VERTROU en om te weier om ontroerd en ontmoedig te word deur ons tydelike lewensomstandighede.

**VANDAG IS DIE BESTE DAG OM HIERDIE KEUSE TE
MAAK.**

GEBED

Vra God om jou te help om die besluit te neem om Hom op elke gebied van jou lewe te vertrou.

Vra God om jou te help om Hom en sy beloftes te vertrou.

Vra Hom om jou te help om al die maniere waarop Hy jou gehelp en gelei het, te onthou.

Vra Hom om jou te help om te volhard in jou beproewinge, met 'n vreugdevolle hart.

Vra God om jou te help om te vertrou dat Hy in beheer is wanneer jou emosies dreig om jou vertrou in Hom te oorkom.

GROEPBESPREKING

Gebed

Geheuevers:

*... nogtans sal ek in die Here jubel, sal ek juig in my God,
my Redder.*

Habakuk 3:18

Terugblik:

Deel met die groeplede hoe God gedurende die week in jou lewe gewerk het.

Skriflesing:

Habakuk 3:1-19

Besprekingsvrae

Lees Habakuk 3:1-2. Wat vra Habakuk van die Here? Dink jy ons kan God vra om barmhartig te wees?

Lees Habakuk 3:3-15. Deel met die groep oor tye wat God jou in die verlede gehelp het. Help dit jou om Hom te vertrou? Hoekom/hoekom nie?

Lees Habakuk 3:16-18. Habakuk beskryf die ergste beproewings van sy tyd. Wat is die ergste beproewings wat ons vandag ondervind? Hoe moet ons op hierdie beproewings reageer?

Lees Habakuk 3:19. Hoe help die Here ons deur beproewinge? Dink jy dat dit moontlik is om die Here te loof ondanks beproewinge en verdrukkinge? Bespreek maniere waarop ons mekaar kan ondersteun.

Sluit af met gebed



Week 4

God bly getrou aan Sy Beloftes

Geheuevers:

God is nie 'n mens dat Hy sou lieg nie, 'n mens dat Hy van gedagte sou verander nie. Sou Hy iets sê en dit nie doen nie, iets belowe en dit nie uitvoer nie?

Numeri 23:19

PERSOONLIKE STUDIE

Lees Psalm 102:13 en 26-29, Hebreërs 13:8, Jakobus 1:17, Deuteronomium 7:9 en Josua 21:43-45

INLEIDENDE OPMERKINGS:

God is 'n getroue en onveranderlike God wat getrou bly aan sy beloftes - dit word reg deur die Bybel gesien. Om God werklik te VERTROU, moet jy hierdie Bybelse waarheid aanvaar.

Getrouheid is een van die kenmerke van God se etiese natuur. Dit dui op die fermheid of standvastigheid van God in Sy verhoudings met mense, veral met Sy eie mense. Dit is gevolglik een aspek van God se waarheid en van sy onveranderlikheid. God is waar, nie net omdat Hy werklik God is in teenstelling met alles wat nie God is nie en omdat Hy die idee van Godheid vergestalt nie, maar ook omdat Hy konstant en getrou is in die nakoming van Sy beloftes. Daarom is Hy waardig om vertrou te word. God is eweneens onveranderlik in sy etiese natuur. Die Skrif verbind hierdie onveranderlikheid dikwels met God se goedheid en barmhartigheid en met sy standhoudendheid met verwysing na sy verbondsbeloftes. Dit is wat die Ou Testament bedoel met die getrouheid van God.

Hierdie week gaan ons dit uit die Bybel bevestig deur drie stellings te ondersoek:

- God is dieselfde gister, vandag en tot in ewigheid.
- God is getrou - Hy bly getrou aan en vervul sy
- Beloftes,
- OMDAT God getrou is aan Sy woord

STUDIE VRAE:

God is dieselfde gister, vandag en tot in ewigheid

Psalm 102 is 'n gebed van 'n geteisterde man wat moeg is en sy klaaglied voor die HERE uitstort. Hierdie opregte gebed om hulp is vol vertroue dat God onveranderlik is.

Lees Psalm 102:1-8 en 12

Wat leer jy uit die situasie van die skrywer en sy gemoedstoestand?

Lees nou Psalm 102:13 en 26-29

Wat leer jy oor die skrywer se begrip van vertroue in God?

Aan die begin van Psalm 102 lees ons hoe die skrywer voel dat sy lewe verwoes is. Emosioneel en met poëtiese detail roep hy tot God. Na verskeie reëls is daar 'n verskuiwing, en ons sien hoe die psalmis sy fokus op die eienskappe van God rig, waarvan een sy onveranderlike aard is. Selfs al sou sy skepping verander en “soos 'n kledingstuk verslyt”, kan ons vertroosting vind in die wete dat ons Here nie sal verander nie. “Maar U bly dieselfde, U jare het geen einde nie.” (vers 28).

Lees Maleagi 3:6, Hebreërs 13:8 en Jakobus 1:17

Watter gerusstelling vind jy in hierdie verse?

Anders as die son, maan, sterre en planete (“die hemelligte”; sien Psalm 136: 7–9), wat gereeld beweeg en hul voorkoms verander, verander God nooit. Ons sien hierdie onveranderlike eienskap van God regdeur die Bybel.

Spurgeon (1915) het geskryf: “Daar is geen krag vir ons behalwe dit wat van die Almagtige self kom nie ... Wat 'n troos is dit dat ons God nooit verander nie! Wat hy gister was, is hy vandag. Soos ons hom vandag vind, sal ons

hom vir ewig vind. Sukkel jy om staande te bly teen sonde? Moenie in jou eie krag sukkel nie. Dit is God wat alles vir jou doen.”

God is getrou - Hy bly getrou aan en vervul Sy beloftes

Lees Hebreërs 5:7-10

God se getrouheid is sprekend van Sy karakter. Dit beteken dat ons verseker kan weet dat Hy sal doen wat Hy sê Hy gaan doen. Ons kan weet dat die karakter wat ons deur die hele Bybel sien, in Ou Testamentiese verhale en Nuwe Testamentiese leerstellings, steeds aktief bly.

Lees die volgende verse wat die waarheid bevestig dat die Skrif dikwels God se onveranderlikheid verbind met God se goedheid en barmhartigheid en met sy standvastigheid met verwysing na sy verbondsbeloftes. Wat sê elkeen van hulle oor God en sy beloftes?

Genesis 28:15	
Deuteronomium 7:9	

Josua 21:43-45	
Josua 23:14	

Onder Josua se leierskap het God sy beloftes aan Israel, om aan hulle 'n land te gee deur die verowering van Kanaän en deur die verdeling van die grond onder die stamme, vervul.

God is getrou. Ten spyte van die veranderde en onstabiele seisoene wat die lewe meebring, word ons geroep om God te vertrou. Deur tye van vreugde sowel as verdrukking, bly God se getrouheid konsekwent en standvastig. Die lewe kan moeilik, uitdagend en onregverdig lyk. As dinge nie volgens ons planne verloop nie, raak ons verward en gespanne, maar God bly getrou.

Lees Jeremia 29:10-14 en vergelyk dit met Esra 1:1-4

Wat leer jy uit hierdie verse?

Die boek Esra vertel van die terugkeer van God se volk uit ballingskap en die heropbou van die tempel. Na dekades van gevangenskap versag die Here die hart van Kores, die koning van Persië, om 'n aankondiging te maak dat die ballinge van Juda kon terugkeer huis toe - om die woorde van die HERE wat deur Jeremia gespreek is, te vervul. God het toe Sy belofte vervul, en Hy bly vandag nog Sy beloftes nakom.

God voltooi Sy werk, en laat vaar nie Sy planne vir ons nie.

God is ONVERANDERLIK omdat Hy getrou is aan Sy Woord

As daar EEN waarheid is waaroor 'n Christen NOOIT moet twyfel nie – is dit dat God se Woord vasstaan.

Lees Psalm 119:89-90, Jesaja 40:8 en Jeremia 1:12

Hoe bevestig hierdie verse hierdie stelling?

Ons moet aan sy beloftes vashou en daarvolgens leef. As daar een vers in die Bybel is wat my op 'n vroeë ouderdom gehelp het om God se woord ernstig genoeg op te neem

om te begin glo dat die Bybel ook op my van toepassing is, was dit Numeri 23:19.

Lees Numeri 23:19

Wat bevestig dit aan jou oor God se Woord en Sy beloftes daarin?

Lees Hebreërs 10:19-20 en 23

Wat beteken hierdie verse vir jou persoonlik?

Die Bybel is GOD se Woord. En die God wat hierdie geskrewe Woord geïnspireer het, is vir ewig getrou. Sy getrouheid gee ons vertroue en hoop. Omdat God getrou is, is die hoop waarop ons staatmaak - wat gevind word in die dood en opstanding van Jesus - en al die beloftes wat met hierdie hoop gepaardgaan, seker. Dit maak nie saak wat nog in ons lewens kan verbrekkel nie, die hoop bly bestaan.

God se getrouheid is die grondslag vir alles wat Hy doen. Alles wat hy gedoen het en nog gaan doen, vloei voort uit sy trou. Met ander woorde, elke daad van God is betroubaar, bestendig en lojaal. Hy dwaal nooit weg van wie Hy is nie.

Daarom moet ons, ons werklik doelbewus instel om God se Woord te lees en Sy beloftes en wil te leer ken. En dan moet ons aan Sy beloftes vashou en daarvolgens leef.

SLOTOPMERKINGS:

Te midde van duisternis, onrus en die storms van hierdie lewe, het ons 'n baken om ons veilig na ons bestemming te lei: God se beloftes aan Sy mense. God het ons beloftes van welsyn, krag en oorwinning gegee - beloftes wat ons leiding gee oor hoe om uit baie probleme te kom. Diegene wat ywerig na die geskrewe Woord van God, die Bybel, soek om na sy beloftes te kyk en dit na te kom, sal sterk aangemoedig word.

Corrie ten Boom het eenkeer gesê: "*Laat God se beloftes oor jou probleme skyn!*" God se beloftes skyn as 'n lig te midde van die duisternis en word aan ons gegee om ons te help om ons probleme op te los. Ons moet almal die

beloftes van die HERE God “**aangryp**” en daaraan vashou.

Maar wat beteken dit om God se beloftes “aan te gryp”? Om God se beloftes aan te gryp, is om daaraan vas te hou, asof dit aan ons behoort! Ons moet Vader se beloftes as ons eie besitting toeëien, dan sal ons dit bewaar en dit as ons eie skat bewaar! As ons werklik in ons hart die Waarheid en Gesag van God se geskrewe Woord glo, dan herhaal ons dikwels Sy wonderlike beloftes - ons sal dit verkondig, dit hardop uitspreek as 'n manier om ons greep daarop te verstewig! (Hebreërs 10:23 en Numeri 23:19)

As ons leer om God se beloftes op ons lewens toe te pas (vertroue in en daaruit leef), sal ons bietjie vir bietjie meer van Sy goddelike natuur, Sy karakter, in ons eie lewens ontvang.

GEBED

Vra God om vir jou sy beloftes in Sy Woord te wys.

Vra Hom om jou nood en bekommernisse te vervang met sy Woord en jou krag te gee om vas te hou aan Sy beloftes en Sy Woord.

GROEPBESPREKING

Gebed

Geheuevers:

God is nie 'n mens dat Hy sou lieg nie, 'n mens dat Hy van gedagte sou verander nie. Sou Hy iets sê en dit nie doen nie, iets belowe en dit nie uitvoer nie?

Numeri 23:19

Terugblik:

Deel met die groeplede hoe God gedurende die week in jou lewe gewerk het.

Skriflesing:

Lees Genesis 12:1-9, Genesis 15:13-14, Genesis 21:1-2, Numeri 23:19 en 2 Petrus 1:2-4

Besprekingsvrae

Lees Genesis 12:1-9, Genesis 15:13-14 en Genesis 21:1-2. Was daar tye waar jy, net soos Abram, baie lank gewag het om te sien hoe God sy belofte vervul of 'n gebed verhoor? Wat het jy geleer gedurende die jare van wag? Of wag jy nog? En wat kan jy leer deur Abram dop te hou gedurende die twintig jaar tussen God se belofte (hoofstuk 12) en die vervulling daarvan? Bespreek julle verskillende ervarings in die groep.

Lees Numeri 23:19 (geheuevers). Wat bevestig dit aan jou oor God se Woord en sy beloftes daarin?

Lees 2 Petrus 1:2-4 saam, as 'n seën vir mekaar.

Sluit af met gebed



Week 5

Volharding bou karakter en dit bring hoop

Geheue Vers:

Daarom is daar nou vrede tussen ons en God deur ons Here Jesus Christus. Deur Hom het ons in die geloof ook die vrye toegang verkry tot hierdie genade waarin ons nou vasstaan. En ons verheug ons ook in die hoop om deel te hê aan die heerlikheid van God.

Romeine 5:1b-2

PERSOONLIKE STUDIE

Lees Romeine 5:1-11

INLEIDENDE OPMERKINGS

Beproewing en verdrukings, trauma en swaarkry, is 'n feit van die lewe in hierdie wêreld. So, hoe hanteer ons dit wanneer slegte goed met ons gebeur? Vir ons as mense maak die Bybel se benadering dalk nie sin nie, veral as Jakobus skryf; *“My broers, julle moet baie bly wees wanneer allerlei beproewings oor julle kom,”* (Jakobus 1:2). Wanneer jy kyk na die manier hoe die dissipels in Handeling opgetree het, kom jy agter dat hulle 'n vreemde reaksie op beproewinge gehad het. Toe die Joodse Raad die apostels geslaan het, lees ons: *“Die apostels het van die Raad af weggegaan, bly dat hulle bevoorreg was om ter wille van die Naam van Jesus vernedering te ly.* (Handeling 5:41)

Jy weet ons sukkel om ons te verbly in tye van swaarkry. 'n Paar kan dalk sê dat hulle, hulle verheug in tye van stryd, maar vir die oorgrote meerderheid Christene is swaarkry en beproewinge moeilik om te hanteer.

In sy brief aan die gelowiges in Rome gee Paulus vir hulle, en vir ons hoop in hoofstuk 5, hoop. Wanneer daar vrede tussen ons en God is, staan ons in Sy genade, en dit moet en sal ons hoop gee. Swaarkry sal ons volharding leer, en dit bou karakter op, en dit bring hoop. En ons hoop sal nie teleurstel nie, want God se liefde is in ons harte uitgestort deur die Heilige Gees wat aan ons gegee is.

STUDIE VRAE

Lees Romeine 5:1-2

Maak 'n lys van al die voordele wat vryspraak vir ons inhou.

Die vrede van God is om kalm en tevrede te wees te midde van probleme en swaarkry. Dit gebeur, of jy nou gelukkig voel of nie, want Jesus is steeds die Vredevoers.

Ons het toegang tot God se genade en dit beteken dat ons in 'n gunstige posisie is. Ons kan voortdurend na God gaan met ons versoeke, beproewings en swaarkry, en Hy sal luister.

Maar daar is ook hoop in God. Dit is 'n verwagting dat ons deel het aan God se heerlikheid. Hoe meer ons God se vrede en Sy genade ervaar, hoe meer opgewonde word ons met die vooruitsig om deel te hê aan die heerlikheid van God in die hemel.

Lees Romeine 5:3-4

Hoe antwoord Paulus die vraag: *"Wat is goed aan hierdie voordele as ons nog gaan ly?"*

God haat die pyn en probleme van die lewe. Hy wou vrede en rustigheid in die paradys hê. Ons as kinders van God verheug ons oor lyding en swaarkry omdat ons weet dat dit voordelige gevolge sal hê. Beproewings en swaarkry en probleme leer ons volharding en waardering vir wat ons het. Daarom moet ons fokus op wat ons het, eerder as op wat ons nie het nie.

Hoe vorm beproewinge en verdrukkinge, stryd en swaarkry 'n gelowige se karakter?

Lyding lei tot volharding, dit stel ons in staat om te fokus op wat regtig saak maak. Dit laat ons onthou wat werklik ewigdurend is, dit help ons om prioriteite te heroriënteer. Dit bou karakter. Karakter ontwikkel deur ervaring. Dit ontwikkel ten spyte van pyn en stryd deur getrou te wees aan jou geloof in God. Sonder swaarkry kan jou karakter nie ontwikkel nie. Hoe meer jou karakter ontwikkel, hoe meer sal die hoop op God se vrede en liefde groei en hoe makliker dit sal wees om God te vertrou.

Baie Christene getuig dat hulle meer God se teenwoordigheid voel en liefde beleef, tydens lyding omdat dit hulle meer fokus en leer om op Hom te vertrou. Die vrug van die Gees en van ons verlossing sal duideliker word deur ons lyding. As ons swaarkry met 'n duidelike begrip van wie ons in Christus is, verlos deur genade alleen, benader, sal ons vreugde verdiep. Om met jou fokus op God te ly, sal jou maak en jou nie breek nie.

Lees Romeine 5:5-8

Op watter twee maniere kan ons weet dat God ons liefhet?

Baie Christene het 'n innerlike ervaring van die liefde van God. Ons kan weet dat God ons liefhet omdat Hy belowe dat Hy ons lief het. Reg deur die Bybel is die liefde van God duidelik. God se liefde in ons kom deur die Heilige Gees. Hoe groter jou innerlike ervaring van die liefde van God is, hoe groter is jou sekerheid en hoop en krag wat jy nodig het in tye van beproewings en swaarkry.

Ons kan weet dat God ons liefgehad het op grond van die dood van Jesus. Dit het 'n liefdevolle Persoon geneem om te sterf vir goddelose, bose, sondige mense.

SLOTOPMERKINGS

Swaarkry en verdrukkinge is nie om ons leed aan te doen nie. God gebruik dit eerder om ons in die beeld van Christus te vorm. Hy gebruik dit om ons hoop op die hemel te versterk. In Romeine 8:28 skryf Paulus: *“Ons weet dat God alles ten goede laat meewerk vir dié wat Hom liefhet, dié wat volgens sy besluit geroep is.”* Beproewinge is deel van die "alles" wat Hy "ten goede meewerk vir die wat God liefhet". God gebruik dit om ons geloof te versterk, om ons karakter te bou, en dit gee ons hoop.

GEBED

Verbly jou in die hoop op die heerlikheid van God in elke omstandigheid wat jy hierdie week ervaar.

Vra God om jou te help om te groei in volharding, karakter en hoop deur God se liefde wat deur die Heilige Gees in ons hart uitgestort is.

Erken jou swakhede en sondigheid en vra God om jou te help om te weet dat Christus jou liefhet en vir jou gesterf het terwyl jy nog sy vyand was.

GROEPBESPREKING

Gebed

Geheue vers:

Daarom is daar nou vrede tussen ons en God deur ons Here Jesus Christus. Deur Hom het ons in die geloof ook die vrye toegang verkry tot hierdie genade waarin ons nou vasstaan. En ons verheug ons ook in die hoop om deel te hê aan die heerlikheid van God.

Romeine 5:1b-2

Terugblik:

Deel met die groep hoe God gedurende hierdie week in jou lewe gewerk het.

Skriflesing:

Romeine 5:1-11

Besprekingsvrae

Lees Romeine 5:3-5. Waarom sê Paulus dat ons, ons moet verbly in ons lyding, nie oor dit nie? Hoe kan ons, ons verheug in lyding?

Hoe sê Paulus verander swaarkry ons (verwys na verse 3-5)?

Lees Romeine 5:5-8. Hoe kan jy regtig weet dat hierdie hoop op heerlikheid reg is? Hoe kan jy weet dat jy nie net wil hê dat dit waar moet wees nie?

Lees Romeine 5:8-10. Hoe veilig is die toekoms vir ons as Christene, en waarom?

Sluit in gebed



Week 6

Daar is Hoop vir die hopelose

Geheuevers:

Ons is immers gered, en ons het nou hierdie hoop....as ons hoop op wat ons nie sien nie, wag ons daarop met volharding.

Romeine 8:24a, 25

PERSOONLIKE STUDIE

Lees Psalm 42 en Lukas 19:1-10

INLEIDENDE OPMERKINGS:

Die tye waarin ons leef, is so ontstellend. Mense wat hul werk verloor, natuurlike rampe, 'n pandemie en onsekerheid oor wat die toekoms inhou. Dit lyk asof daar min hoop vir die toekoms is, maar God word nooit onkant betrap nie. God ken die toekoms. Jy is nie die enigste een wat al gevoel het dat daar geen hoop is nie. Selfs Bybelhelde het tye beleef wat hulle wou opgee, mense soos Job, Moses, Jona, Jeremia en selfs die magtige profeet in die Ou Testament, Elia.

Mense het definisies van hoop wat anders is as dié van God. Ons hoop miskien dat ons span die rugbywedstryd wen, of dat ons nie ons werk of ons huis verloor nie. Maar die Bybelse definisie van hoop is nie 'n 'hoop-so' nie, maar 'n 'weet-so'. Ons hoop op God is sekerder as die son wat in die oggend opkom.

As jy 'n gelowige is, het jy verlossende hoop - jy kan verseker wees dat God se liefde onfeilbaar is en dat Hy ons sal verlos in die dae van rampspoed. Hy het die

wedergebore gelowiges uit 'n sekere oordeel gered en aan ons 'n ewige tuiste by Hom beloof. In plaas daarvan om ink te gebruik, het God hierdie verlossing onderteken met Jesus se eie bloed, wat dit permanent verseël. As ons hoop op die Here is en nie op ons self nie, is dit 'n rotsvaste hoop.

STUDIE VRAE:

Die Bybel bevat baie verse wat ons oor hoop leer. Lees die volgende verse uit die Psalms en skryf in jou eie woorde wat dit beteken om jou hoop op God te plaas:

Psalm 25:5	
Psalm 31:25	
Psalm 33:20	
Psalm 130:7	
Psalm 131:3	

As gelowiges het ons ware hoop vir die hopeloses. Daar is niks op hierdie aarde wat meer seker is as hoop op God

nie. Hy sal ons nooit verlaat nie en Hy sal ons ook nooit in die steek laat nie. Hy is ons anker in die hede en vir die toekoms.

Het jy ware hoop as jy nie 'n gelowige is nie?

As jy nie 'n gelowige is nie, dan is jou enigste hoop in hierdie wêreld en dan word ons bekommerd omdat ons nie weet wat daarna kom nie.

Lees Psalm 119:74, 81, Psalm 130:5 en Romeine 15:4

Waar kan mense leer oor hierdie hoop op God?

In God se Woord is ware hoop. As iemand die Woord van God (die Bybel) lees, kan hulle verseker weet dat hulle 'n veilige en sekere toekoms in Jesus Christus het, want God sal nooit toelaat dat ons leiding ervaar bo ons eie vermoëns nie.

Lees Psalm 42:2-5

Wat begeer die psalmdigter? Watter beeldspraak toon die diepte van sy begeerte?

Wat laat die psalmdigter se lyding hom doen? Hoe kan herinneringe nuttig en onbehulpzaam wees?

Lees Psalm 42:6 en 12

Wat doen die Psalmdigter om homself te help om sy nood te hanteer?

As ons hoop, het God nog nie opgedaag nie, maar ons is reg en wagtend vir wanneer Hy wel opdaag. Hoop wag op God om op te tree, vol vertroue dat Hy sal. Hoop fokus op alles wat waar is oor God - sy karakter en sy optrede. Hoop sê: *“U is my God, ongeag hoe lank ek moet wag, want ek weet U sal tot my redding kom.”* Hoop lei ons weg van wanhoop en word ons troos in moeilike tye.

Lees Psalm 42:7-8

Wat besluit die psalmdigter om te doen? Hoe dink jy sal dit sy neerslagtige siel help?

Sien in jou geestesoog 'n groot waterval, vinnige stroomversnelling of sterk golwe. Hoe hou die krag en energie van hierdie waters verband met die gevoel van die psalmdigter?

Lees Psalm 42:9

Hoe sou die optrede van sowel God as die psalmdigter, soos beskryf in Psalm 42:9, hoop tydens 'n moeilike situasie aanmoedig?

Lees 1 Petrus 1:3-8

Petrus begin deur God te prys vir ons verlossing. Beskryf in jou eie woorde die seën vir diegene wat hul geloof in Jesus Christus geplaas het.

Watter betekenis het vers 6 vir gelowiges in terme van die beproewinge en verdrukkinge waarmee hulle te kampe het?

Sommige mense glo dat dit God se verantwoordelikheid is om te verhoed dat slegte dinge gebeur en dan word hulle teleurgesteld as hulle deur beproewinge gaan. Geloof (om in God te glo) bied nie 'n versekeringspolis teen lyding nie, maar dit gee ons hoop dat ons dit nie alleen hoef te doen nie.

Lees Romeine 8:23-25

Wat leer hierdie verse ons oor hoop en volharding?

Lees Hebreërs 10:23

Wat is die waarborg van ons hoop?

Ons hoop word versterk, want God, die bron van alle hoop (verwys na Romeine 15:13), bly getrou aan sy beloftes. En Sy Gees bly ons daaraan herinner en help ons om al sterker daaraan vas te hou.

Lees Lukas 19:1-10

Wat leer hierdie ontmoeting tussen Saggeüs en Jesus ons oor hoop vir sondaars?

Jesus se interaksie met Saggeüs bevestig sy missie om sondaars te red. Jesus is nie net in staat om te red nie, maar Hy is ook barmhartig en kragtig. Hy reik uit na mense, verwelkom sondaars en spandeer tyd saam met hulle om hulle te red.

SLOTOPMERKINGS:

Ons word almal op verskillende tye en om verskillende redes moedeloos. Dit is ongemaklike tye wanneer ons voel dat God ver is of selfs afwesig is. Moedeloosheid voel dikwels soos 'n ongelesde dors, maar die dors dien 'n doel. Dit dryf ons, soos die hygende takbok, na die hart van God.

Mense kan nie lank sonder hoop oorleef nie. Hoop help ons voortgaan deur pynlike ervarings en vrees vir wat die toekoms inhou. In 'n gevalle wêreld, waar mense armoede, siektes, honger, onreg, ramp, oorlog en terrorisme in die gesig staar, het ons 'n lewende hoop nodig.

Ons Lewende hoop is in die verlede geanker, Jesus het uit die dood opgestaan (Matteus 28:6). Dit gaan voort in die hede, Jesus leef (Kolossense 3:1). En dit duur voort in die toekoms, Jesus belowe die ewige opstandingslewe (Johannes 3:16, 4:14, 5:24 en Romeine 6:22). 'n Lewende hoop stel ons in staat om sonder wanhoop te lewe wanneer ons lyding en beproewinge in hierdie huidige lewe ondervind.

God is ons enigste hoop en die enigste een wat troos en hoop vir dorstige en verlangende siele kan bring.

GEBED

Vra God om jou te help om jou hoop op Hom te plaas.

Vra God om jou te help om nie moedeloos te wees nie, maar om sterk te bly in die Lewende Hoop, omdat jy Hom ken deur Sy Woord.

Vra Hom om jou te help om al die maniere waarop Hy jou gehelp en gelei het, te onthou.

Vra God om jou te help om Sy hoop met ander te deel.

GROEPBESPREKING

Gebed

Geheuevers:

Ons is immers gered, en ons het nou hierdie hoop....as ons hoop op wat ons nie sien nie, wag ons daarop met volharding.

Romeine 8:24a, 25

Terugblik:

Deel met die groeplede hoe God gedurende die week in jou lewe gewerk het.

Skriflesing:

Psalm 42, Romeine 8:23-25 en Lukas 19:1-10

Besprekingsvrae

Lees Psalm 42:2-5. Wat veroorsaak die lyding van die psalmdigter hom om te doen? Hoe kan herinneringe nuttig en nutteloos wees in tye van beproewinge?

Lees Psalm 42:6-9, 12. Hoe sal die optrede van God sowel as die psalmdigter jou aanspoor om gedurende 'n moeilike tyd te hoop?

Lees Romeine 8:23-25. Wat leer hierdie verse ons oor die inhoud en fokus van hoop en volharding?

Lees Lukas 19:1-10. Wat leer hierdie ontmoeting tussen Saggeüs en Jesus ons oor hoop vir sondaars? Hoe kan ons hierdie hoop met ander deel?

Sluit af met gebed



Week 7

Leef in/uit Vrede

Geheuevers:

En die vrede van God wat alle verstand te bowe gaan, sal oor julle harte en gedagtes die wag hou in Christus Jesus.

Filippense 4:7

PERSOONLIKE STUDIE

Lees Handeling 16:16-25 en Filippense 4:4-9

INLEIDENDE OPMERKINGS:

Hierdie week is ons onderwerp Leef In/Uit Vrede, wat jy moet lees as 'Leef In Vrede en Leef Vrede Uit'. Dit is geïnspireer deur die Bybelse konsep van geestelike vrede en die praktiese lewe van Christus waarin Hy die eienskappe van 'n man van vrede, of, soos hy bekend was, 'die prins van vrede' vertoon.

Die 'in' gedeelte van die titel verwys na Jesus se innerlike lewe van vrede en dit wat Hy aan sy dissipels gemodelleer het deur sy duidelike intimiteit met God die Vader, gebed en die algemene houding van sy lewe.

Die 'uit' gedeelte van die titel verwys ook na Jesus, maar meer na die uitwerking wat Christus gehad het op die mense wat Hy teëgekom het - voor en na sy dood. Na sy opstanding het Hy mense begroet met “vrede vir jou (Shalom)” (verwys na Johannes 20:19-23) om hulle te kalmeer nadat hulle Sy opgestane gestalte gesien het, maar ook as 'n herinnering aan die boodskap van vrede wat Hy die wêreld ingebring het. Namate die kerk Christus

se werk voortgesit het, het hierdie boodskap steeds versprei en was die Vrede van Christus iets wat die vroeë kerk gekenmerk het, terwyl hulle 'in vrede' geleef het met die mense rondom hulle en in hul innerlike lewe met God.

Ondanks die spanning in die kerk en vervolging van buite, het die krag van vrede (as vrug van die Gees, volgens Galasiërs 5:22) steeds mense se lewens beïnvloed namate hulle Christus leer ken het en besef het wat hulle redding van sonde vir hulle in hulle lewens beteken het. Vrede was nie net die manier waarop Christene geleef het nie, maar die manier waarop hulle interaksie gehad het en met die wêreld om hulle gekommunikeer het, die manier waarop God gewerk het te midde van onrus, oorlog en tragedies om mense na Hom terug te bring.

In tye van onrus en omwenteling in ons eie lewens en die lewens van die mense rondom ons, kan ons dus vertrou op God se Vrede, *“wat alle verstand te bowe gaan”* en dat dit *“[ons] harte en [ons] verstand sal bewaak in Jesus Christus”* (Filippense 4: 9).

STUDIE VRAE:

Wat is jou definisie van 'vrede'?

Wat is die verskil tussen menslike/wêreldse vrede en die vrede van God?

God se vrede is nie soos die vrede van die wêreld nie. Die wêreld se vrede is gebaseer op die wêreld se denkwyse, wat die denkwyse van Satan is. Die wêreld se vrede is afhanklik van omstandighede. Dit is vlugtig. Die een oomblik hier, die volgende oomblik weg. Een van Satan se misleidings teenoor die mens is om onheilspellende voorspellings rugbaar te maak en te lieg oor die betekenis van die huidige situasie, om jou die waarheid wat jy ken en glo te laat vergeet. God se vrede, wanneer dit kom, oorskadu en verdryf die angs van die wêreld.

Lees Handeling 16:16-25

Hoe het Paulus en Silas hulle lyding hanteer?

Paulus en ander vroeë Christene het die vermoë getoon om bly te wees in tye van beproewing en lyding.

Lees Filippense 4:4-9

Paulus stel in Filippense 4:4 voor dat ons, ons altyd in die Here moet verbly. Hoe lyk hierdie vreugde prakties en wat kan ons leer uit die vroeë Christene se radikale dade van moedige vreugde te midde van teenkanting?

In vers 6 gebruik Paulus 4 woorde om ons kommunikasie met God te beskryf:

- **Gebed:** die algemene woord om ons kommunikasie met God te beskryf
- **Smeking:** 'n gebed wat klem lê op nood, dit wil sê 'n onmiddellike situasie waarin jy God nodig het om in te gryp.
- **Danksegging:** 'n woord wat die basis is vir die term 'eucharistie' (Nagmaal), en herinner aan die dinge wat God vir ons en ander gedoen het, sodat ons nie sonder perspektief sal wees nie en meer bewus sal wees van wat God om ons doen.
- **Versoeke:** gebede met spesifieke versoeke. Dit is nie noodwendig onmiddellike behoeftes nie, maar dit is nietemin baie spesifieke versoeke of vrae waarvoor jy God se hulp nodig het.

Waarom is dit belangrik dat elkeen van hierdie elemente deel uitmaak van ons persoonlike gebedslewe? Watter een is die mees waarskynlike een wat jy in jou gebede sal “vergeet” om op te fokus?

Paulus maak dit duidelik dat 'n lewe van vrede en sagmoedigheid wat 'vir almal duidelik' is, begin deur voortdurend in die Here te bly en jou gebede en versoeke met 'n dankbare hart aan God *bekend te maak* (vers 6). Hoe werk hierdie twee dinge prakties saam om jou vrede te gee?

Wat beteken dit dat God se vrede *alle verstand te bowe gaan* (vers 7)?

Dit beteken dat ons dit kan hanteer, ongeag ons omstandighede, of ons nou die dood, marteling, arrestasie

of bespotting in die gesig staar. Ons geloof in God verdryf vrees en oorwin die bese, en laat ons 'te-vrede' met alles wat die lewe bring.

Soms openbaar God waarom jy vrede in jou situasie moet hê, maar nie altyd nie. God hou daarvan dat ons op Hom vertrou en ons harte gevestig is op Sy genade, goedheid, bereidwilligheid en die vermoë om ons te red en ons te help. Soos 'n kind by sy goeie vader, hoef ons net by Hom te wees om veilig te wees. Hierdie vrede lyk vir die wêreld belaglik, omdat hulle dit nie kan verstaan nie. Hierdie vrede kom slegs uit 'n verhouding met die Lewende God.

Waarom is dit belangrik dat die vrede van God ons harte en ons gemoed bewaak?

'n Onbewaakte hart of verstand sal in angs en spanning rond dwaal, omdat ons probeer om die las van die Here te dra. Teoloë en filosowe sukkel om te weet waar die gees eindig en die hart begin, maar albei sal vrede ervaar as 'n mens op God vertrou en sy of haar besorgdheid aan God oorgee. Om in die praktyk in Christus te wees, beteken dat die gelowige se gedagtegang ingestel is op Christus. Dit is

om God se teenwoordigheid te beleef in daardie oomblik, en nie besig om te twyfel en te vrees nie, maar om besig te wees om te bid en te gehoorsaam.

Lees 2 Korintiërs 1:3-4

Watter versekering gee hierdie verse jou? Watter taak is ook vir gelowiges ingesluit?

God se troos is vertroostend, versterkend, verfrissend en sal nooit misluk nie. Daarom kan ons vrede hê en troos gee aan ander mense wat sukkel.

SLOTOPMERKINGS:

Die oorspronklike Griekse woord wat hier vir vrede gebruik word, ***eiréné***, word deur “Strong's Concordance” gedefinieer as ‘*een, vrede, stilte of rus*’ - dit is 'n oorgawe, 'n salige ontspanning, baie soos die sorgelose slaap van 'n kind wat nie bekommerd is nie omdat al hul bekommernisse hanteer word. Die wete dat God se vrede ons kan beskerm, kan 'n welkome balsem wees vir ons onrustige siele.

In wese, sê Paulus, moenie oor iets besorg wees nie. Vra God vir wat jy nodig het. Wees dankbaar en vreugdevol in jou geloof, en jou hart en gees sal knus toegewikkel wees in die beskermende vrede van die Here.

Die sleutel hier is dat hierdie vrede kom as gevolg van 'n aksie: Gebed. As ons God om hulp smeeek - na Hom gaan met ons versoeke, bekommernisse, vrese en sorge - kry ons 'n geskenk: Hy hoor ons nie net nie, maar Hy gee ons 'n vreedsame, gemaklike gevoel in ruil omdat ons die probleem reg hanteer deur dit oor te gee aan die enigste Een wat iets daaraan kan doen.

Dit beteken dat ons, ongeag van ons omstandighede, of ons nou die dood, marteling, arrestasie of bespotting in die gesig staar, dit rustig sal kan hanteer. Ons geloof in God verdryf vrees en oorwin die bose en laat ons tevrede met alles wat die lewe bring.

Paulus sê dat God dit alles sal regkry. Hy sal ons probleme en ons angs hanteer as ons net glo en dit aan Hom oorgee. In ruil daarvoor ontvang ons 'n bonatuurlike vrede, onverklaarbaar en miskien selfs nie begryplik nie, met die potensiaal om ons te kalmeer en ons in staat te stel om vreugde te ervaar.

GEBED

Dank God dat Hy naby jou is in jou stryd.

Vra Hom om jou te help om nie angstig te raak in moeilike tye nie.

Vra Hom om jou te lei na gepaste skrifte in sy Woord.

Vra Hom om jou te help om opbouende aktiwiteite te vind wat jou hart kan kalmeer.

Vra Hom om jou alles te wys wat waar is, alles wat edel is, alles wat reg is, alles wat rein is, alles wat lieflik is, alles wat bewonderenswaardig is en alles wat uitstekend of prysenswaardig is om oor na te dink.

GROEPBESPREKING

Gebed

Geheuevers:

En die vrede van God wat alle verstand te bowe gaan, sal oor julle harte en gedagtes die wag hou in Christus Jesus.

Filippense 4:7

Terugblik:

Deel met die groeplede hoe God gedurende die week in jou lewe gewerk het.

Skriflesing:

Handelinge 16:16-25 en Filippense 4:4-9

Besprekingsvrae

Lees Handeling 16:16-25 en Filippense 4:4. Hoe lyk die vreugde van Paulus en ander vroeë Christene? Wat kan ons by hulle leer te midde van teenkantiing of swaarkry?

Lees Filippense 4:6. Watter praktiese elemente van gebed sal vir jou Goddelike vrede bring. Hoe kan hierdie vrede vir ander duidelik wees?

Lees Filippense 4:6-9. Wat vind jy die moeilikste om God mee te vertrou? Is daar 'n deel van jou lewe waarmee jy God nog steeds nie heeltemal vertrou nie? Bespreek in die groep.

Laat ons na God kom in eerbiedige, nederige, spesifieke en dankbare gebed. Bid vir mekaar. Vra God om julle te help om meer op God te vertrou en sodoende meer van sy

vrede te ervaar? Bid nou vir diegene in jou lewe, wat deur jou vrede met God geraak sal word.

Sluit af met gebed



Week 8

God se liefde duur vir ewig

Geheuevers:

*Loof die God van die hemel! Aan sy liefde is daar geen
einde nie.*

Psalm 136:26

PERSOONLIKE STUDIE

Lees Romeine 8:22-39, 1 Johannes 4:7-21 en 1 Korintiërs 13:8-13

INLEIDENDE OPMERKINGS:

Ons staar byna elke dag soveel verskriklike dinge in die gesig, ons kan nie maak asof dit nie met ons gebeur nie. Soms word ons geraak deur siektes en die voortdurende agteruitgang van die wêreld se ekonomie. Ons word ook onderwerp aan die wêreld se haat vir die Bybel en die Christendom. Hierdie dinge waarmee ons te kampe het in die wêreld is onvermydelik, dit sal altyd gebeur. God het hulle nie so gemaak nie, maar toe die sonde deur die ongehoorsaamheid van Adam en Eva in die wêreld gekom het, het al hierdie euwels ingesluip. Ons sal voortdurend saam met dit lewe en daarom het Jesus in Johannes 17: 15-16 gesê: *"Ek bid nie dat U hulle uit die wêreld moet wegneem nie, maar dat U hulle van die bose moet bewaar. Hulle behoort nie tot die wêreld nie, net soos ek ook nie tot die wêreld behoort nie."* Ons leef miskien in die wêreld, maar ons is nie van die wêreld nie en die Here sal ons altyd beskerm teen die euwels in hierdie wêreld - omdat hy *"die wêreld oorwin het"* (Johannes 16:33).

Die uitdagings wat 'n Christen in die daaglikse lewe in die gesig staar en hoe die Here hom help om dit te oorkom, is wat die basis van sy hoop vorm. Dit stel hom ook in staat om geestelik meer te groei. Moeilike tye is nie die tyd om van God af weg te beweeg nie, maar die tyd om dankbaar te wees vir die redding en die liefde wat Hy ons bewys het. As dit nie vir Sy liefde was nie, sou ons nie deur Jesus Christus gered gewees het nie. Sy liefde sal altyd daar wees vir ons. Die liefde sal jou vertroos in enige situasie, dit gee jou hoop. Moenie uit Sy liefde wegbeweeg as gevolg van die situasie waarin jy jou nou bevind nie. Psalm 136:26 sê: *“Loof die God van die hemel! Aan sy liefde is daar geen einde nie.”* Ons moet Hom dank in plaas daarvan om te kla, ons moet hom bedank vir die liefde wat Hy vir ons het.

Verskeie mense in die Bybel het al voor sulke dinge te staan gekom, maar hulle kies om in die liefde van God te bly. Wat ons moet doen, is om die liefde van God in die aangesig van God te vind.

Dit maak nie saak in watter situasie jy is nie, God in sy genade en onfeilbare liefde sal jou daaruit help. Ons moet ons oor niks bekommer nie, want die liefde van God is seker - God is liefde. God het hierdie liefde bewys, omdat Christus, terwyl ons sondaars was, gekonfronteer is met

probleme wat met sonde gepaard gaan. Dit is die grootste liefde wat nog ooit opgeteken is.

STUDIE VRAE:

Lees Psalm 119:76 en Klaagliedere 3:22-23

Wat word oor God se liefde belowe?

Die Bybel verseker ons by verskeie geleenthede van God se liefde vir sy kinders. Hier word ons troos belowe en dat God se liefde nimmereindigend is. Dit is baie belangrik hoe verskeie van die Bybelvertalings dit vertaal as “*troue*” (standvastige) *liefde*.

Wat beteken “*troue liefde*” vir jou? Beskryf dit in jou eie woorde.

Lees Romeine 8:18-25

Paulus se boodskap aan die Romeinse Christene is om hulle weer te verseker van die hoop wat daar is deur God se liefde in Christus.

Skryf alles neer wat hy beskryf oor die Christen se stryd en die skepping se stryd weens sy verganklikheid.

Lees Romeine 8:26-39

Dit handel oor Paulus se geloof in en sy boodskap van liefde en hoop. Wat is die bron van ons hoop, troos en hulp? (Verwys na vers 35 en 39)

Wie help ons in ons swakheid en hoe doen Hy dit? (Verwys na verse 26-27)

Waarteen en waarvan word Christene beskerm *deur die liefde wat daar is in Christus Jesus ons Here?* (Verwys na verse 35, 38-39)

Ons het voorheen geleer dat God nooit verander nie en altyd sy beloftes nakom. Skryf die volgende beloftes neer wat God aan elkeen van ons wat beproewinge en verdrukkinge in hierdie wêreld en in ons lewens beleef, gee deur hom wat ons liefhet, en memoriseer dit:

Romeine 8:28	
Romeine 8:31	
Romeine 8:37	
Romeine 8:38-39	

Wat is die uiteindelijke bewys dat God sy belofte kan en wil hou (verwys na vers 32)?

Lees 1 Johannes 4:7-21

In die St. Paul's Katedraal in Londen, is 'n lewensgrootte, marmer standbeeld van Christus se pyn en angste aan die kruis. Die onderskrif van hierdie standbeeld is: *"Dit is hoe God die wêreld liefgehad het!"*

In sy Evangelie en sy sendbriewe wys Johannes - die 'apostel van liefde' - op 'n baie belangrike waarheid: aangesien God ons so liefgehad het, behoort ons mekaar ook lief te hê (1 Johannes 4:11).

Lees 1 Johannes 4:7-21 aandagtig deur.

Voltooi die sin: Liefde van

(vs 7), daarom IS God (vs 8)!

Wat is liefde volgens vers 10?

Wat is die gevolg as Christene mekaar liefhet (verwys na vers 12)?

Wat is die implikasie as 'n Christen *in liefde leef* (verwys na vers 16b)?

Wat is God se opdrag? (Verwys na vers 19 en 21 en memoriseer hierdie verse)

Die grootste fout wat jy met God se liefde kan maak, is om daaroor na te dink in terme van tyd. Sy liefde bly vir ewig beteken dat dit geen vervaldatum het nie! Dit is wat uitstaan in Paulus se hoofstuk oor liefde - 1 Korintiërs 13.

Lees 1 Korintiërs 13:8-13

Vul die ontbrekende woord in: God se liefde sal nooit (vs 8a)

Wat beteken dit? In verse 8-10 beskryf hy dat liefde nie sal ophou wanneer Jesus terugkeer nie. Kennis in hierdie wêreld is slegs gedeeltelik, en profesie, die verkondiging van God se wil, is ook slegs gedeeltelik (13: 9). Met Jesus se wederkoms sal die behoefte aan hierdie gawes verdwyn (13:10).

Skryf 1 Korintiërs 13:13 in jou eie woorde oor.

SLEGS liefde sal bly - want dit is die grootste! Die Christelike geloof is gebou op geloof, hoop en liefde. Van hierdie drie is liefde egter die enigste wat voortgaan na die tyd wat met Jesus se wederkoms begin. Dit word die grootste genoem, omdat dit altyd daar sal wees, terwyl geloof en hoop vervul sal word wanneer Jesus terugkeer om te heers!

Die volgende illustrasie verduidelik dit: Ouers wat kinders grootmaak, leer hulle praat omdat hulle glo dat hulle kinders hierdie vermoë het. Omdat hulle hoop dat hul kinders eendag goed sal praat, volhard hulle in die onderrigproses. Hulle doen dit omdat hulle lief is vir hul kinders. Wanneer hulle kinders hierdie ideale bereik, “gaan” hul geloof en hoop “verby” - maar hulle liefde bly.

SLOTOPMERKINGS:

Rondom ons sien ons liefde misluk. Ons sien hoe verhoudings opbreek. Ons sien huwelike eindig in egskeiding. Ons sien hoe vriendskappe eindig. Ons laat mense in die steek en mis geleenthede om lief te hê. Ons dink dat ons lief het, maar ons twyfel aan ons liefde as ons gevoelens verdwyn en die verhouding uitgedaag word.

God se liefde is glad nie soos hierdie 'liefdes' nie. Sy liefde faal nooit - dit bly vir ewig. Sommige mense is lief vir ons op grond van ons prestasie. God se liefde is nie gebaseer op wat ons doen of nie doen nie. Ons keuses bring gevolge, en dit moet gekonfronteer word, maar dit sal nie God se liefde vir ons verander nie. God reik na ons uit, ongeag hoeveel ons Hom verwerp. Sy liefde vir ons is onvoorwaardelik en permanent. *“U, Here, is ‘n barmhartige en genadige God, lankmoedig, vol liefde en trou.”* (Psalm 86:15).

Jesus se dood en opstanding is die grootste liefdesdade wat iemand ooit vir jou sal doen. Jesus het sy troon in die hemel verlaat om na die aarde te kom as 'n nederige persoon wat geslaan en vermoor is, 'n Verlosser wat Homself as 'n offer aan die kruis gegee het. Dit is duidelik dat Jesus se liefde vir jou nie leeg of lafhartig is nie. Dit is sterk en onwrikbaar. Sy dood en opstanding het jou sonde weggeneem en gee jou die ware lewe saam met hom. Hy kan sy beloftes ondersteun om vir jou te sorg en aan jou behoeftes te voldoen.

GEBED

Bid die volgende gebed wat uit Psalm 136:1 en Sefanja 3:17 kom.

Here, aan U liefde is daar geen einde nie. Dankie dat u die krygsman is wat ons red en U oor ons verbly. Leer my om te jubel, want in U liefde juig U oor ons! U liefde vergaan nooit nie. Help my om U liefde te aanvaar en met ander te deel. In Jesus se naam, amen.

GROEPBESPREKING

Gebed

Geheuevers:

Loof die God van die hemel! Aan sy liefde is daar geen einde nie.

Psalm 136:26

Terugblik:

Deel met die groeplede hoe God gedurende die week in jou lewe gewerk het.

Skriflesing:

Lees Psalm 27 en Romeine 8:18-39

Besprekingsvrae

Lees Psalm 27:1, 5-6, 10, 13-14 oor Dawid se benadering tot swaarkry. Bespreek as 'n groep:

Wat het jy geleer oor God se onwankelbare, standvastige liefde?

Gee dit jou dieselfde moed as vir Dawid om sterk te staan in moeilike tye? Indien nie, wat moet verander om dieselfde moed en standvastigheid te hê in moeilike tye?

Lees Romeine 8:18-39. Gesels eerlik saam oor die volgende vrae.

- Het jy elders na vrede in hierdie wêreld gesoek en nie by God nie?
- Het jy op God se liefde staat gemaak om die uitdagings wat jou in die gesig gestaar het, te oorkom?
- Kry jy die ware troos wat jy wil hê?

- Benut jy die liefde van God vir jou lewe?

Sluit af met gebed



Verdere studie oor God se ewigdurende liefde

PERSOONLIKE STUDIE

INLEIDENDE OPMERKINGS:

Ons kan nooit genoeg of te veel van God se liefde leer nie.

Die volgende studie handel oor verskillende Psalms waarin gepraat word van God se standvastige, ewigduurende liefde vir ons.

STUDIE VRAE:

Lees Psalm 90

Psalm 90 is 'n gebed van Moses. Hy praat van God se onfeilbare (onwankelbare) liefde! (Verwys ook na Psalm 6:5). Spandeer genoeg tyd met hierdie gebed om te leer wat God vir sy kinders doen deur hierdie liefde:

Hoe ernstig was die situasie waarin Moses hom bevind (Psalm 90:7-10)?

Op watter maniere help God se onfeilbare liefde die gelowige (sien Psalm 90:13b -17)?

Lees Psalm 86

Dit is 'n gebed van Dawid. Hy beskryf wat hy beleef vir die Here en pleit vir God se genade in sy dae van benoudheid.

Wat is Dawid se motivering om die Here aan te roep (verwys na vers 13)?

Dawid het volkome vertroue gehad dat God op sy behoefte sou reageer vanweë sy onfeilbare liefde. Daarom het hy God gevra om sy hulpgeroep te hoor en te beantwoord. Dawid het ook geweet dat God in sy behoeftes kon voorsien. “*Daar is geen god soos U nie ... Want U is groot en doen magtige dade*” (Psalm 86:8, 10).

Hoe ernstig was Dawid se situasie (verwys na vers 1, 13-14)?

Dawid se probleme was nie maklik, lig of min nie. Hy het selfs dae geken waarin 'n bende geweldenaars hom wou doodmaak (Psalm 86:14). Op verskillende tye in sy lewe het Dawid beskerming, genade, vreugde, vergifnis, voorsiening, krag, troos en leiding nodig gehad. God het in elke behoefte voorsien, elke keer.

Lees Psalm 27

Hoe erg was Dawid se situasie volgens verse 2-3 en vers 10?

Wat het jy vandag nodig? God sal op jou oproep reageer omdat Hy vol liefde vir jou is. God kan aan jou behoefte voldoen, want Hy beskik oor alle mag en gesag.

Ons leef in 'n wrede wêreld. En as gevolg van die sondeval is die skepping in verval. Die lewe is nie net moeilik as gevolg van die effek van die sondeval op die skepping nie, maar ook as gevolg van die wêreld se haat teenoor Christus en sy volgelinge weens die sonde wat die wêreld regeer. Dit is baie belangrik dat jy moet glo dat God ons nie net wil beskerm teen fisiese teëstanders deur sy

onwankelbare, standvastige liefde nie, maar ook teen die innerlike onrus en konflik van ons geestelike stryd. Hy het sy dissipels gewaarsku en belowe: *“In hierdie wêreld sal julle dit moeilik hê; maar hou moed: Ek het die wêreld klaar oorwin.”* (Johannes 16:33).

SLOTOPMERKINGS:

God is liefde. Sy liefde vir ons, verander wie ons is en hoe ons met ander mense omgaan. Sy liefde is onwrikbaar, geduldig, vriendelik, beskermend, barmhartig en hoopvol. Sy liefde vloei deur na ons en dan stort ons dit uit na die mense om ons. Sy liefde gee ons krag om dinge te doen wat onmoontlik lyk.

GEBED

Dank God vir Sy onfeilbare liefde.

Vra Hom om jou deur Sy liefde te verander to Sy eer.

Vra Hom om jou te vul met Sy liefde, sodat dit sal oorloop na ander mense met wie jy in aanraking kom.

GEHEUEVERSE

WEEK 1:

Die Hoëpriester wat ons het, is nie Een wat geen medelye met ons swakhede kan hê nie; Hy was immers in elke opsig net soos ons aan versoeking onderwerp, maar Hy het nie gesondig nie.”

Hebreërs 4:15

WEEK 2:

Die Gees wat God ons gegee het, maak ons immers nie lafhartig nie, maar vul ons met krag en liefde en selfbeheersing.

2 Timoteus 1:7

WEEK 3:

... nogtans sal ek in die Here jubel, sal ek juig in my God, my Redder.

Habakuk 3:18

WEEK 4:

God is nie ‘n mens dat Hy sou lieg nie, ‘n mens dat Hy van gedagte sou verander nie. Sou Hy iets sê en dit nie doen nie, iets belowe en dit nie uitvoer nie?

Numeri 23:19

WEEK 5:

Daarom is daar nou vrede tussen ons en God deur ons Here Jesus Christus. Deur Hom het ons in die geloof ook die vrye toegang verkry tot hierdie genade waarin ons nou vasstaan. En ons verheug ons ook in die hoop om deel te hê aan die heerlijkheid van God.

Romeine 5:1b-2

WEEK 6:

Ons is immers gered, en ons het nou hierdie hoop....as ons hoop op wat ons nie sien nie, wag ons daarop met volharding.

Romeine 8:24a, 25

WEEK 7:

En die vrede van God wat alle verstand te bowe gaan, sal oor julle harte en gedagtes die wag hou in Christus Jesus.

Filippense 4:7

WEEK 8:

Loof die God van die hemel! Aan sy liefde is daar geen einde nie.

Psalm 136:26

BRONNE

RP Martin 1959, The Epistle of Paul to the Philippians, Eerdmans, Grand rapids, MI, pp. 167-170

Timothy J. Keller, and Redeemer Presbyterian Church 2003

<https://bible.org/seriespage/lesson-26-exulting-trials-romans-53-5>

<https://rapzilla.com/2019-08-god-knows-your-pain/>

<https://blog.biblesforamerica.org/jesus-truly-cares-fully-understands/>

<http://www.jesuswalk.com/hebrews/hebrews-lesson-handouts.pdf>

[https://grassrootstheological.files.wordpress.com/2015/03/hebrews-discussion-questions.pdfz`](https://grassrootstheological.files.wordpress.com/2015/03/hebrews-discussion-questions.pdfz)

<https://studyhebrews.com/hebrews2.html>

<https://www.providencefrisco.com/sermon-discussion-guides/post/discussion-guide---hebrews-414-16>

<https://www.desiringgod.org/messages/draw-near-to-the-throne-of-grace-with-confidence>

<https://www.barbraveling.com/hope-in-God-Bible-Study.pdf>

<https://www.christianity.com/wiki/bible/what-is-peace-that-surpasses-all-understanding.html>

<https://www.studylight.org/commentaries/eng/bnb/psalms-34.html>

<https://www.desiringgod.org/messages/the-power-of-hope>

<https://www.cruciformcoc.com/sermons/habakkuk-3-trusting-god-in-the-tough-times>

<https://wellwateredwomen.com/a-changing-world-and-unchanging-god/>

<https://www.struggetovictory.com/god-faithful-actually-mean/>

<https://coldwaterstoathirstysoul.wordpress.com/2018/03/26/taking-hold-of-gods-promises/>

[https://bible.org/seriespage/lesson-24-answer-anxiety-philippians-46-7\)](https://bible.org/seriespage/lesson-24-answer-anxiety-philippians-46-7)

<https://www.faithpot.com/finding-love-of-god/>

<https://www.kathyhoward.org/gods-unfailing-love-times-trouble/>

<https://www.biblestudytools.com/bible-study/topical-studies/why-is-hope-so-crucial-to-our-faith.>

SEVERAL RESOURCES FROM LOGOS:

- Evangelical commentary of the Bible - Walter A (JAMES 1:13-18)
- Holman Quicksource Guide to Understanding the Bible
- International Standard Bible Encyclopedia
- Opening up Genesis
- Strong Faith in a Faithful God - Spurgeon 1915
- The Christians Secret of Holy Life
- Die Bybellenium Eenvolume Kommentaar
- A 40 Day Guide to Life in Christ
- Encyclopedia of 7700 Illustration - Paul Lee
- The Wycliff Bible Encyclopedia



2021