

Kwartaal 2 Lewe in Christus

'n Studie uit Kolossense

EK IN CHRISTUS IN MY



2026 REEKS

Inhoud

Inleiding.....	5
Week 1 - Christus in My.....	7
Week 2 - Christus in U, die Hoop van Heerlikheid.....	15
Week 3 - Groei in Christus.....	23
Week 4 - Lewend in Christus	31
Week 5 - Lewe in Christus - Rig julle gedagtes op die dinge daarbo..	39
Week 6 - Lewe in Christus - Dood vir die self.....	47
Week 7 - Lewe in Christus - Geklee met Christus	55
Week 8 - Familie in Christus	63
Week 9 - Gebed in Christus.....	71

Inleiding

"Aangesien julle dan Christus Jesus as Here aangeneem het, moet julle in verbondenheid met Hom lewe, in Hom gewortel en op Hom gebou, vas in die geloof soos julle geleer is, en met dankbaarheid vervul." Kolossense 2:6-7

Ons tema vanjaar is ***Ek in Christus – Christus in My***. In Galasiërs 2:19b-20a het Paulus geskryf: *"Ek is saam met Christus gekruisig, en nou is dit nie meer ek wat lewe nie, maar Christus wat in my lewe."* Hierdie verse beskryf een van die mees ongelooflike werklikhede in die heelal: dat die lewende God, in die persoon van sy Seun, gekies het om sy tuiste in gewone mense te maak — in jou en in my – en dat jy en ek, deur geloof, in Hom geplaas is, volkome in Hom.

Daar is geen beter brief in die hele Bybel om hierdie tema te bespreek nie as Kolossense nie. Die apostel Paulus skryf vanuit die tronk omstreeks 60-62 n.C. en spreek 'n jong kerk toe onder druk van leermeesters wat volgehou het dat geloof in Christus alleen nie genoeg is nie — dat jy bykomende rituele, dieper geestelike ervarings, of die bemiddeling van engele nodig het om werklik volledig voor God te wees. Paulus onderhandel nie met die valse leermeesters nie, hy wys bloot keer op keer na Christus: *"In Hom is die volle wese van God beliggaam, en in verbondenheid met Hom deel julle*

in sy volheid," Kolossense 2:9–10a. Jy kort niks nie. Jy is nie onvolledig nie. Jy kyk nie van buite af in nie. As jy in Christus is — is jy reeds volkome.

Ek in Christus is die fondament van ons Christelike lewe. Van die oomblik van jou bekering af, is jy met Christus verenig, jou sondes is vergewe, jou skuld is gekanselleer, die magte wat jou eens in slawerny gehou het, is ontwapen. Jy is nie meer wie jy was nie. Jy het 'n nuwe identiteit, 'n nuwe status, 'n nuwe toekoms — alles verseker in Christus, nie in jouself nie. Dit is nie iets waarna jy werk nie. Dit is iets wat jy reeds is, deur genade, deur geloof.

Christus in My is die misterie wat Paulus sê vir ewig verborge was, maar nou geopenbaar is: "*Christus is in julle, Hy is julle hoop op die heerlijkheid.*" Kolossense 1:27b. Dieselfde Christus wat die heelal geskep het, wat alles bymekaar hou, wat die beeld van die onsigbare God is — daardie Christus, deur sy Gees, het by jou ingetrek. Hy is nie vêr nie. Hy is nie net beskikbaar wanneer jy bid of 'n kerk toe gaan nie. Hy woon in jou. Hy praat in jou. Hy tree deur jou in. Hy kweek sy karakter binne jou. Hierdie inwonende Christus in jou is 'n lewende mens, en Hy is die bron van elke ware transformasie in jou lewe.

Soli Deo Gloria!
Aan God alle die eer

Week 1 – Christus in My

GEHEUEVERS – Kolossense 1:15 – *Die Seun is die beeld van God, van God wat self nie gesien kan word nie. Die Seun is die Eerste, verhewe bo die hele skepping.*

Inleiding tot hierdie week se studie

Een van die mees indrukwekkende gedeeltes in al Paulus se geskrifte staan aan die begin van Kolossense. Voordat Paulus die valse onderwysers uitdaag of hulle gedrag aanspreek, lig hy ons oë na Christus — die Christus wie God sigbaar gemaak het, die Here van die hele skepping, die versoener van alle dinge en mense met God en hoof van die kerk.

Dit is die mees persoonlike waarheid in die heelal: die ewige Seun van God, deur wie alles gemaak is, wat vlees aangeneem het, het gesterf om jou terug na God te bring. Jy word nie versoen deur jou pogings, jou godsdienstige prestasie of kerklike agtergrond nie. Jy word versoen deur sy liggaam op die kruis. Die vraag wat ons gaan beantwoord, is: *“Wat beteken dit dat God Self in my kom woon het?”*

DAG 1 – Die Beeld van die Onsigbare God

Skrifgedeelte: *Kolossense 1:15-21, Johannes 1:1-3, Johannes 14:8-9 en Hebreërs 1:1-3*

Paulus beskryf Jesus as "*die beeld van die onsigbare God*" (vers 15). Die Griekse woord **eikōn** beteken 'n presiese afdruk — nie net 'n gelykenis nie, maar identies. Wat beteken dit vir jou dat God nie meer verborge is nie, maar Homself ten volle en finaal in Jesus Christus bekend gemaak het?

Lees Johannes 14:8-9. Filippus vra om die Vader te sien, en Jesus antwoord: "*Elkeen wat My gesien het, het die Vader gesien.*" Waar in die lewe, karakter of woorde van Jesus sien jy die hart van God die duidelikste vir jou persoonlik?

DAG 2 – Eersgeborene oor die Hele Skepping

Skrifgedeelte: *Kolossense 1:15b-17, Romeine 11:36 · Openbaring 4:11 en Genesis 1:1*

Paulus verklaar dat alle dinge geskep is "*deur Hom en vir Hom*" (vers 16). Die doel van die skepping was dat alle dinge Christus sal verheerlik. Hoe verander die wete dat die hele skepping vir Jesus bestaan, die manier waarop jy jou eie lewe verstaan — jou werk, verhoudings en lyding?

Vers 17 sê: "*deur Hom bly alles in stand.*" Dink aan 'n area van jou lewe wat nou broos of onseker voel. Wat sê hierdie vers oor wie dit — en jou — in stand hou?

DAG 3 – Hoof van die Kerk, Eersgeborene uit die Dood

Skrifgedeelte: *Kolossense 1:18, Efesiërs 1:22-23, 1 Korintiërs 15:20-23 en Openbaring 1:5*

Christus word beskryf as "*die hoof van die liggaam, die kerk.*" Wat beteken dit prakties in jou lewe dat Jesus — nie 'n tradisie, program of persoonlikheid nie — die ware hoof van die kerk is, waartoe jy behoort? Waar sou jy sy Heerskappy meer moet eer?

Jesus is die "*Eerste, die Een wat uit die dood opgestaan het,*" — die hoogste, die waardigste een in die opstandingslewe. Sy opstanding is die waarborg van ons s'n. Lees 1 Korintiërs 15:20-23. Hoe verander die opstanding van Jesus die manier waarop jy verlies, veroudering of die vrees vir die dood in die gesig staar?

DAG 4 – Al die Volheid van God

Skrifgedeelte: *Kolossense 1:19, Johannes 1:16, Efesiërs 3:17-19 en Filippense 4:19*

God was bly dat "*al sy volheid*" in Christus woon. Die valse onderwysers by Kolosse het geïmpliseer dat Christus alleen nie genoeg was nie — jy het ekstra rituele, wysheid of geestelike ervarings nodig gehad. In watter areas van jou geestelike lewe is jy die meeste verlei om *na "iets meer"* buite Christus te soek? Hoekom is dit 'n subtiele vorm van ongeloof?

Lees Kolossense 2:9-10 saam met vandag se vers. Paulus sê jy is "*tot volheid gebring*" in Christus. Hoe sou dit vir jou lyk om hierdie week te leef as iemand wat reeds voltooi is in Christus — nie om meer te probeer verdien nie, maar rus in wat jy reeds het?

DAG 5 – Versoen deur Christus

Skrifgedeelte: *Kolossense 1:20–23, Romeine 5:8–11, Efesiërs 2:13–16 en Hebreërs 10:10*

Paulus herinner die Kolossense daaraan dat hulle “*voorheen ver van God af en vyandiggesind teenoor Hom, was*” (vers 21) — maar nou, deur Christus se dood, word hulle versoen. Hoe verdiep dit jou dankbaarheid en aanbidding as jy onthou waar jy vandaan kom — die afstand wat genade oorbrug het?

Vers 23 roep die Kolossense op om “*vas en sterk te bly staan in die geloof*” Watter spesifieke druk of twyfel is die mees bedreigend vir jou geloof op hierdie stadium van jou lewe? Wat gee hierdie gedeelte jou om op te staan?

KLEIN GROEPBESPREKING

Skrifgedeelte: *Kolossense 1:15–23*

Die gedeelte wat ons hierdie week bestudeer het (Kolossense 1:15–23) word soms die Christus-lied genoem — een van die hoogste beskrywings van Jesus in die hele Nuwe Testament. Watter frase uit hierdie verse het die kragtigste in jou gewerk en hoekom?

Paulus beskryf Christus as die een wie "*alles in stand hou*" (vers 17). In jou ervaring, hoe lyk dit — prakties en daaglik — om Christus te vertrou as die een wat jou lewe in stand hou?

Die valse leermeester wou nog goed by Christus voeg. Ons mag dalk nie engele-aanbidding byvoeg nie, maar wat is die moderne ekwivalente? Watter

dinge voeg mense in ons kultuur (of kerkkultuur) by
Christus asof Hy alleen nie genoeg is nie?

Vers 21-22 beweeg van die kosmiese na die diep
persoonlike: ons was vyande, maar is nou versoen.
Deel met die groep: hoe het die versoening wat
Christus persoonlik bereik het, jou verander — in jou
verhouding met God, of met mense?

Sluit in gebed

Week 2 – Christus in U, die Hoop van Heerlikheid

GEHEUEVERS – Kolossense 1:27 – *God het besluit om aan hulle bekend te maak hoe seënryk en heerlik hierdie geheimenis vir die nasies is. Die inhoud daarvan is: Christus is in julle, Hy is julle hoop op die heerlikheid.*

Inleiding tot hierdie week se studie

In Week 1 het ons voor Christus gestaan, Here van die skepping, hoof van die kerk, versoener van alles. Nou wend Paulus hom tot 'n misterie wat vir eeue en geslagte verborge was, maar nou geopenbaar is: dieselfde Christus regeer nie net bo ons nie, maar Hy leef ook binne ons.

Dit is die hartklop van Paulus se bediening en sy boodskap. Die hoop op heerlikheid is nie net in 'n verre hemel nie — dit is Christus self, wat reeds in jou woon deur sy Gees. Hierdie week ondersoek ons wat dit beteken dat die volheid van die lewende God sy tuiste in gewone mense gemaak het — in jou.

DAG 1 – Lyding vir die Liggaam van Christus

Skrifgedeelte: *Kolossense 1:24, Filippense 3:10*
2 Korintiërs 1:5-7 en 2 Korintiërs 4:16-18

Paulus praat van vreugde in sy lyding "*ter wille van sy liggaam, wat die kerk is.*" Hoe verander die wete, dat lyding vir Christus betekenisvol is en 'n doel het, jou houding teenoor die moeilikhede wat jy in jou eie lewe in die gesig staar?

Lees 2 Korintiërs 1:5-7. Paulus skryf dat die troos wat hy in sy lyding ontvang, oorloop om ander te troos. Kan jy dink aan 'n tyd toe iemand anders hulle lyding, getrou aanvaar het, 'n bron van krag of troos vir jou geword het? Wat leer dit jou oor God se bedoelings in swaarkry?

DAG 2 – Paulus se opdrag

Skrifgedeelte: *Kolossense 1:25-26, Efesiërs 3:2-9, Romeine 16:25-26 en Handeling 26:16-18*

Paulus beskryf homself as 'n dienaar ("diakanos") wat 'n opdrag — 'n rentmeesterskap — gekry het om die Woord van God in sy volheid voor te dra. Elke gelowige word ook met hierdie Woord vertrou. Hoe sien jy jouself as 'n bewaarder van die evangelie — in jou huis, jou werkplek, jou buurt? Hoe sou getroue rentmeesterskap vir jou lyk?

Vers 26 praat van *“die geheimenis wat eeue en geslagte lank verborge was, maar wat nou geopenbaar is.”* Die groot plan van God — verlossing vir alle mense deur Christus — is nou geopenbaar. Hoe verander die lewe aan hierdie kant van die misterie die manier waarop jy die Ou Testament lees en die hele verhaal van die Bybel verstaan?

DAG 3 – Christus in U, die Hoop op die Heerlikheid

Skrifgedeelte: *Kolossense 1:27, Efesiërs 3:16-17, Galasiërs 2:20 en Romeine 8:10-11*

“Christus is in julle, Hy is julle hoop op die heerlikheid.” (vers 27). Dit is die geheimenis waarvan Paul die heel tyd gepraat het. Die lewende Christus — die een wat die heelal geskep het — woon in elke gelowige deur sy Gees. Wow, dink mooi daarvoor. Hoe verander hierdie waarheid die manier waarop jy oor jou eie waarde, jou daaglikse lewe en jou toekoms dink?

Lees Galasiërs 2:20. Paulus skryf: *“nou is dit nie meer ek wat lewe nie, maar Christus wat in my lewe.”* In watter areas van jou lewe maak die *“ou self”* steeds hom tuis? Hoe sou dit lyk as Christus hierdie week meer voluit in daardie area leef?

DAG 4 – Verkondiging, Waarskuwing, Onderrig

Skrifgedeelte: *Kolossense 1:28, 2 Timoteus 4:1-2 en Matteus 28:19-20*

Paulus sê sy doel in die prediking is om “*elke mens tot geestelike volwassenheid in Christus te bring.*” Die Griekse woord vir volwasse ("**teleios**") beteken volledig, heel, om niks te kort nie. Is dit jou doel ,om nie net meer feite oor Christus te weet nie, maar om volkome in Hom te word? Hoe lyk volwassenheid in Christus vir jou persoonlik in hierdie stadium van jou lewe?

Paulus noem drie aktiwiteite: verkondiging, waarskuwing en onderrig. Saam beskryf hulle 'n volwaardige bediening van die Woord. Met watter van die drie identifiseer jy die maklikste mee? En watter een vind jy die moeilikste, en hoekom?

DAG 5 – Beywer jou met die krag wat Hy gee

Skrifgedeelte: *Kolossense 1:29, Filippense 2:12-13 en Filippense 4:13*.

Paulus sê hy "*span hom in*" — hy werk hard — maar kwalifiseer dit dan onmiddellik: "*met die krag wat Hy gee en wat kragtig in my werk.*" Dit is die paradoks van die Christelike lewe: eie pogings, heeltemal bemagtig deur God. Lees Filippense 2:12-13. Hoe maak jy hierdie twee waarhede 'n werklikheid in jou eie daaglikse geestelike lewe?

Waar beywer jy jou tans in jou eie krag eerder as om op die krag wat God voorsien, staat te maak? Hoe sou dit lyk, prakties en biddend, om hierdie week van selfstandigheid na Gees gedrewe krag oor te skakel?

KLEIN GROEPBESPREKING

Skrifgedeelte: *Kolossense 1:24-29*

Die "*geheimenis*" wat Paulus in vers 27 onthul, is "*Christus is in julle, Hy is julle hoop op die heerlikheid.*" Wat beteken dit vir jou dat God se teenwoordigheid nie in 'n tempel of 'n heilige plek is nie, maar in jou? Hoe verander dit hoe jy jou alledaagse lewe verstaan?

Paulus se doel is om "*elke mens tot geestelike volwassenheid in Christus te kan bring*" (vers 28). Hoe lyk geestelike volwassenheid volgens jou ervaring? Hoe verskil dit van godsdienstige pogings of baie Bybelkennis?

Paulus praat van lyding en swaarkry in sy bediening. Hy doen dit blymoedig, vanweë die prys: Christus word in mense gevorm. Wat motiveer jou eie

betrokkenheid by die Christelike bediening of diens in die kerk? Hoe daag of moedig Paulus se motiewe jou aan?

Hoe het die waarheid dat Christus in jou woon (vers 27) jou persoonlik hierdie week verander of uitgedaag?

Sluit in gebed

Week 3 – Groei in Christus

GEHEUEVERS – Kolossense 2:6–7 – *Aangesien julle dan Christus Jesus as Here aangeneem het, moet julle in verbondenheid met Hom lewe, in Hom gewortel en op Hom gebou, vas in die geloof soos julle geleer is, en met dankbaarheid vervul.*

Inleiding tot hierdie week se studie

Jy het jou Christelike lewe begin deurdat jy Christus Jesus as Here, deur geloof ontvang het, nie deur werke nie, netso moet jy dit voortsit. Daar is niks meer as dit nie, nie nog 'n hoër fase, geen geheime formule nie. Jy groei in Christus op dieselfde manier as wat jy na Christus gekom het — deur vertrou, deur die Woord, deur die Gees, deur gemeenskap.

Paulus waarsku ons om nie deur leë filosofieë gevange geneem te word nie en herinner ons aan hoe ware groei in Christus lyk: wortels wat dieper gaan, die gebou wat hoër gaan en dankbaarheid wat oorloop. Hy gebruik ook die prent van die liggaam wat groei soos dit deur sy hoof - Christus - gevoed word.

DAG 1 – Net Soos Jy Hom Ontvang Het

Skrifgedeelte: *Kolossense 2:6, Galasiërs 3:2-3, Romeine 1:17 en Hebreërs 11:6*

Die woord "*ontvang*" (Grieks: *parelabéte*) is 'n tegniese term vir die ontvangs van 'n tradisie of 'n plek van onderrig. Maar hier is die voorwerp 'n persoon: Christus Jesus as Here. Jy het nie 'n stel reëls ontvang nie — jy het 'n Persoon ontvang. Hoe vorm hierdie onderskeid jou daaglikse verhouding met God? In die praktyk, leef jy as iemand wat 'n persoon, of 'n stel verpligtinge, ontvang het?

Lees Galasiërs 3:2-3. In watter areas van jou Christelike lewe is jy die meeste in die versoeking om van “geloofsafhanklikheid” terug na “self-probeer” te skuif? Hoe roep vandag se vers jou terug?

DAG 2 – Gewortel en Opgebou

Skrifgedeelte: *Kolossense 2:7a, Psalm 1:1-3, Jeremia 17:7-8 · Efesiërs 3:17-19 en Matteus 7:24-25*

Paulus gebruik twee metafore saam: wortels wat afgaan (die taal van landbou, diepte, voeding) en wat opgebou word (die taal van argitektuur, struktuur, krag). Albei verg tyd, die regte omgewing en volgehoue betrokkenheid. Wat is die spesifieke praktyke wat jou help om dieper in Christus te gaan? Watter van hierdie is onlangs die meeste verwaarloos?

Wortels groei onsigbaar, ondergronds. Hulle maak die meeste saak wanneer die storm kom. Lees Jeremia 17:7-8 en Psalm 1:3. Wat is die "water" wat jou wortels tans voed — en is daar iets wat jou wortels sywaarts na vlak grond toe trek?

DAG 3 – Versterk in die Geloof, oorfloedig van Dankbaarheid

Skrifgedeelte: *Kolossense 2:7b, Kolossense 3:15-17, Filippense 4:6-7, 1 Tessalonisense 5:16-18 en Psalm 100*

Paulus verbind versterking in die geloof direk aan 'oorvloed van dankbaarheid'. Dankbaarheid is nie 'n opsionele ekstra nie — dit is 'n teken van geestelike gesondheid en 'n “brandstof” vir geloof. Op 'n skaal van 1-10, hoe sou jy eerlikwaar jou huidige vlak van dankbaarheid teenoor God beoordeel? Wat openbaar jou dankbaarheid oor jou geloof?

Lees Kolossense 3:15-17. Wat sal in jou daaglikse roetine moet verander sodat jy opreg, oorfloedig dankbaar kan wees? Vir watter spesifieke dinge kan jy God dank wat jy as vanselfsprekend aanvaar het?

DAG 4 – Pasop vir misleidende argumente

Skrifgedeelte: *Kolossense 2:8, 1 Timoteus 6:20–21, 2 Korintiërs 10:5, Romeine 12:2 en 1 Johannes 4:1*

Paulus waarsku teen 'n "*gevange neem*" deur "*teorieë*" wat hy beskryf as afhanklik van menslike tradisie en "*oorlewering van mense*" eerder as van Christus. Wat is die mees oortuigende alternatiewe wêreld-beskouings of misleidende argumente wat gelowiges vandag in jou konteks bedreig? Hoe onderskei en weerstaan jy hulle?

Lees Romeine 12:2. Waar is die "*sondige wêreld*" die kragtigste aan die werk om jou denke op die oomblik te vorm? Watter spesifieke stappe van geestelike vernuwning kan jy hierdie week neem?

DAG 5 – Die Kop Waaruit die Hele Liggaam Groei

Skrifgedeelte: *Kolossense 2:19, Efesiërs 4:15-16, Johannes 15:4-5, 1 Korintiërs 12:27 en Romeine 12:4-5*

Groei word nie self gegeneer nie. Dit kom van die die Hoof af. Wat sê dit oor die bron van jou groei? Waar het jy probeer om groei te skep deur jou eie dissipline eerder as deur 'n blywende verbintenis met Christus?

Lees Johannes 15:4-5. Wat sou dit vir jou beteken om hierdie week meer doelbewus in Christus te "*bly*"? Wat sal in jou daaglikse patrone moet verander sodat dit kan gebeur?

KLEIN GROEPBESPREKING

Skrifgedeelte: *Kolossense 2:6-8, 19*

Paulus sê ons moet "*leef*" in Christus op dieselfde manier as wat ons Hom "*aangeneem*" het (vers 6). Ons het Hom deur geloof ontvang, nie deur werke nie. Waar in jou huidige geestelike lewe is jy die meeste in die versoeking om van geloof na self probeer oor te skakel? Deel eerlik.

Die beeld van "*gewortel en opgebou*" (vers 7) beskryf 'n geleidelike, volgehoue proses. Hoe het geestelike groei in jou lewe die afgelope jaar gelyk? Wat het gehelp, en wat het dit belemmer?

Paulus waarsku teen 'n "*weggevoer word*" deur "*teorieë en misleidende argumente*" (vers 8). Wat dink jy is die gevaarlikste misleidende argumente wat tans

ons gemeente of gemeenskap bedreig? Hoe beskerm ons, onself teen hulle?

Vers 19 sê die liggaam groei "*soos God dit laat groei.*" Groei is uiteindelik God se werk. Hoe bevry dit ons van angs oor ons groei — en watter verantwoordelikheid laat dit nog by ons?

Sluit in gebed

Week 4 – Lewend in Christus

GEHEUEVERS – Kolossense 2:13–14 – *Julle was dood deurdat julle gesondig het en deurdat julle sondige natuur nog nie weggeneem was nie. God het julle egter saam met Christus lewend gemaak deurdat Hy ons al ons sondes vergewe het. Hy het die skuldbewys met sy eise teen ons tot niet gemaak. Deur dit aan die kruis te spyker, het Hy dit vir goed weggeneem.*

Inleiding tot hierdie week se studie

Ons kom nou by een van die kragtigste gedeeltes in al Paulus se briewe oor die betekenis van die kruis en opstanding. Hy neem ons deur 'n hele teologie van verlossing: besnydenis van die hart, begrawe saam met Christus in die doop, opstanding saam met Hom deur geloof, vergifnis van elke sonde, kansellasië van elke skuld, ontwapening van elke geestelike mag.

Jy was dood. God het jou lewendig gemaak. Dit is die verhaal van elke mens in Christus. Hierdie week sit ons met die verstommende waarheid van wat reeds met ons in Christus gebeur het — en laat dit die manier vorm waarop ons elke dag leef.

DAG 1 – Besnydenis van die Hart

Skrifgedeelte: *Kolossense 2:11, Romeine 2:28-29 en Galasiërs 5:24*

Paulus sê gelowiges het 'n geestelike besnydenis ontvang: die afsny van "*die vlees*," die sondige self gedoen "*nie deur mense verrig nie*" maar deur Christus. Dit is 'n innerlike transformasie wat net God kan bewerkstellig. In watter areas van jou lewe het God hierdie innerlike werk gedoen om die ou self "af te sny?" Wat het dit jou gekos en waarvan het dit jou bevry?

Lees Romeine 2:28-29. Om regtig, aan God te behoort is 'n saak van die hart. Hoe beskerm hierdie waarheid teen beide die gevaar van godsdienstige formalisme (rituele) en die gevaar om die uiterlike dissiplines van geloof heeltemal te ignoreer?

DAG 2 – Begrawe en opgewek saam met Christus

Skrifgedeelte: *Kolossense 2:12, Romeine 6:3-5, Efesiërs 2:5-6 en Johannes 11:25*

Lees Romeine 6:3-5. Het jy jousef werklik as dood beskou deur sonde en lewendig aan God in Christus? Hoe sou dit lyk om meer volledig uit hierdie opstandingswerklikheid te leef in jou daaglikse lewe?

Paulus sê die opstanding het plaasgevind "*omdat julle geglo het in die krag van God wat Hom uit die dood opgewek het.*" Geloof is die skarnier. Dit is nie die krag van jou geloof wat jou red nie — dit is die voorwerp van jou geloof: die God wat die dooies opwek. Hoe verander die wete dat opstandingskrag nou vir jou beskikbaar is (Efesiërs 2:5-6) jou benadering tot geestelike stryd en sonde?

DAG 3 – Lewendig gemaak saam met Christus

Skrifgedeelte: *Kolossense 2:13, Efesiërs 2:1-5, Romeine 8:10-11 en 1 Johannes 3:14*

Paulus sê "*Julle was dood deurdat julle gesondig het,*" dit is nie 'n metafoor om jou geestelik sleg te laat voel nie. Dit is 'n beskrywing van die menslike toestand sonder Christus: dood, ware skeiding van God. Dan kom die keerpunt: "*God het jou saam met Christus lewendig gemaak.*" Hy het jou nie verbeter nie. Hy het jou opgewek. Hoe verander die taal van opstanding (nie selfverbetering nie) die manier waarop jy verstaan wat God vir jou gedoen het?

Lees Efesiërs 2:1-5. Jou geestelike lewe word nie van binne jouself gegenereer nie; dit is om deel te hê aan Christus se eie opstandingslewe. Hoe kan jy vandag leef met die wete jy deel die lewe met Christus?

DAG 4 – Die Skuld vasgespyker aan die Kruis

Skrifgedeelte: *Kolossense 2:14, Romeine 8:1-4, Galasiërs 3:13, Jesaja 53:5-6 en Hebreërs 9:14*

Paulus gebruik 'n beeld uit die geregshof: "*die skuldbewys*", "die bewys van elke sonde, elke oortreding, elke skuld wat ons voor 'n heilige God gehad het — is "*tot niet gemaak*" en "*aan die kruis vasgespyker*." Dit is weg. Heeltemal. Vir altyd. Leef jy in die vryheid van hierdie vryheid, of dra jy steeds die las van skuld en skaamte wat reeds aan Christus se kruis vasgespyker is? Wees eerlik.

Lees Romeine 8:1: "*Daar is nou geen veroordeling vir diegene wat in Christus Jesus is nie.*" As daar geen veroordeling meer is nie, hoekom leef soveel gelowiges steeds met soveel skuldgevoelens? Wat vereis geloof in hierdie waarheid prakties van jou?

DAG 5 – Die Magte Ontwapen

Skrifgedeelte: *Kolossense 2:15, Johannes 12:31, Hebreërs 2:14-15, Efesiërs 6:10-12 en 1 Johannes 3:8*

Die kruis was nie bloot 'n transaksie nie, dit was 'n oorwinning. Die magte wat eens die mensdom in vrees en slawerny gehou het, is van hul gesag ontnem. Watter geestelike magte, vrese of bindinge het hul greep op jou lewe verloor sedert jy na Christus gekom het? Wat het nog die lig van hierdie oorwinning nodig?

Lees Hebreërs 2:14-15. Christus het gesterf "*om die dié een wat mag het oor die dood, te vernietig* " en "*hulle wat uit vrees vir die dood hulle hele lewe lank in slawerny was, te bevry.*" Hoe het Christus se oorwinning oor die dood die manier waarop jy leef, verander? Is daar vrese wat steeds funksioneer asof Christus nog nie gewen het nie?

KLEIN GROEPBESPREKING

Skrifgedeelte: *Kolossense 2:11-15*

Paulus sê jy was "*dood in jou sondes*" — en God het jou "*lewendig gemaak saam met Christus*" (vers 13). Wat is die verskil tussen geestelike self verbetering en 'n lewe uit ware "opstanding?" Hoe het hierdie gedeelte jou begrip van wat God eintlik vir jou gedoen het, verdiep?

Die beeld van die skuld "*aan die kruis vasgespyker*" (vers 14) is een van die mees visuele beelde van vergifnis in die Nuwe Testament. Hoe help hierdie beeld jou om die skuld en skaamte wat jy dalk dra, te verander?

Christus het die magte "*ontwapen*" (vers 15). Lees Efesiërs 6:10-12. Ons leef in die tyd tussen die beslissende oorwinning van die kruis en die finale

verwydering van alle magte by Christus se terugkeer.
Hoe leef ons as mense wat weet die stryd is reeds
gewen, maar die stryd is steeds 'n werklikheid?

Hoe kan ons mekaar herinner aan Christus se
oorwinning? Watter praktiese stappe kan ons neem
om hierdie nuwe lewe uit te leef?

Sluit in gebed

Week 5 – Lewe in Christus – Rig julle gedagtes op die dinge daarbo

GEHEUEVERS - Kolossense 3:2 - *Rig julle gedagtes op die dinge wat daarbo is, nie op die dinge wat op die aarde is nie*

Inleiding tot hierdie week se studie

Voordat Paulus 'n woord sê oor hoe om sonde dood te maak of die aflê van die ou self, anker hy elke instruksie in 'n vorige werklikheid: jy is saam met Christus opgewek, jou lewe is in by God, en jy sal saam met Christus in heerlijkheid verskyn. Identiteit kom altyd voor instruksie.

Die persoon wie se lewe in Christus is, sien dieselfde wêreld as almal anders, maar deur 'n heeltemal ander lens. Hulle evalueer lyding, sukses, verhoudings en tyd self vanuit die perspektief van iemand wie se werklike lewe reeds in die opgestane Christus verseker is. Ons gedagtes is vir Paulus nie 'n neutrale orgaan nie, dit is 'n slagveld. Ons gedagtes, vorm wie ons word. Die vraag wat ons moet vra is: "*Dink ek uit my identiteit in Christus, of laat ek die wêreld toe om te bepaal hoe ek alles sien?*"

DAG 1 - Opgewek met Christus — Dink vanuit die Opstanding

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:1 en Efesiërs 2:4-6*

Wat bedoel Paulus met, "*sit jou gedagtes op die dinge wat daar bo is?*"

Hoe lyk dit prakties om jou gedagtes aktief op die dinge wat daar bo is, te plaas — nie as 'n ontsnapping van die lewe nie, maar as 'n lens waardeur jy dit meer werklik kan benader?

DAG 2 - Rig julle Gedagtes — Die Stryd om die Denkende Self

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:2 en Romeine 12:2*

Wat laat jou gedagtes dwaal na die "*aardse dinge*" —
angs oor die toekoms, vergelyking met ander,
besorgdheid oor status of gemak?

Op watter maniere laat jy toe dat God se Woord jou
denke verander?

DAG 3 - Jy Het gesterf — Die gees wat nie meer aan die wêreld behoort

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:3 en Galasiërs 2:20*

Hoe verander dit om te glo dat jou ou self werklik dood is — nie net hervorm of verbeter nie — die manier waarop jy met die wêreld se aansprake op jou identiteit, jou ambisies en jou gevoel van waarde, omgaan?

In watter spesifieke area van jou lewe moet jy die meeste leef vanuit die werklikheid dat die ou self gesterf het — waar laat jy steeds 'n dooie identiteit besluite neem vir 'n lewende persoon?

DAG 4 - Weggesteek met Christus — Die sekuriteit van 'n verborge Lewe

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:3 en Johannes 10:27-30*

Hoe bevry die verborgenheid van jou lewe in Christus jou van die uitputtende behoefte om jou identiteit te bestuur, te beskerm of aan die mense rondom jou te bewys?

In watter area van jou lewe voel jy die meeste die bedreiging dat jou identiteit gesteel, verminder of gedefinieer word deur iemand of iets anders is as God? Hoe help die gedeelte in Johannes jou om daardie bedreiging te oorkom?

DAG 5 - Christus wat jou lewe is

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:11 en Galasiërs 3:26-28*

Wat is die verskil tussen om Christus te behandel as iemand wat jou lewe verbeter en om Christus as jou lewe te behandel? Waar wys daardie verskil die mees sigbaarste in die manier waarop jy eintlik leef?

As Christus werklik jou lewe is, watter spesifieke gewoontes, prioriteite of besluite sou anders begin lyk in jou daaglikse lewe?

KLEIN GROEPBESPREKING

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:1-4 en Romeine 12:1-2*

Kolossense 3:1-4 is die grondslag vir alles wat Paulus van ons vra in die res van die hoofstuk — tog is dit die mees teologiese, die minste voor die hand liggend "praktiese" afdeling. Hoekom dink jy staan Paulus daarop om al die etiese voorskrifte in hierdie vier verse te grond? Wat gaan verkeerd in die Christelike lewe wanneer mense die fondament oorslaan en reguit na die instruksies gaan?

"Rig julle gedagtes op dinge wat daar bo is" (vers 2) is 'n daaglikse, aktiewe opdrag — nie 'n eenmalige besluit nie. Wat is die spesifieke *"aardse dinge"* wat die kragtigste meeding om jou verstand se aandag? As 'n groep, hoe help julle mekaar eintlik om julle gedagtes op die dinge daar bo te plaas — nie as 'n ontkenning van die aardse dinge nie, maar as die manier om die wêreld waarin julle leef regtig raak te sien?

Wat beteken dit dat jou lewe nou in Christus verborge is? Wat sou verander in jou verhoudings en besluite as jy opreg vertrou dat jou lewe deur God veilig gehou word?

"Christus, wat jou lewe is" (vers 4) — nie Christus wat deel is van jou lewe, of wat jou lewe verbeter nie, maar wie jou lewe is. Hoe sou dit lyk om as mense te leef vir wie Christus werklik die definisie van die lewe self is — nie net Sondag nie, nie net in krisis nie, maar in die gewone gebeure van elke dag?

Sluit in gebed

Week 6 – Lewe in Christus – Dood vir die self

GEHEUEVERS – Kolossense 3:3 - *Want julle het gesterf, en julle lewe is nou verborge met Christus in God.*

Inleiding tot hierdie week se studie

Kolossense 3:5-11 is een van die mees eties veeleisende gedeeltes in die Nuwe Testament. Dit is maklik om Paulus se lys van sondes om te "doodmaak" as 'n prestasie kontrolelys te lees: probeer harder, doen beter, wees meer gedissiplineerd. Maar dan mis ons die punt. Paulus begin nie met opdragte nie; Hy begin met identiteit. Voordat 'n enkele opdrag verskyn, sê hy: "*jy is opgewek met Christus*" (vers 1), "*jou lewe is nou verborge by Christus in God*" (vers 3), en "*jy het gesterf*" (vers 3). Die opdragte vloei uit hierdie verklarings, nie andersom nie. Jy bring nie sonde tot die dood om iemand nuut te word nie. Jy bring sonde tot die dood omdat jy reeds iemand nuut is. Hierdie week gaan ons delf in wat dit beteken dat ons ou self met Christus gekruisig is, en hoe daardie gevestigde identiteit — nie skuld, nie vrees, nie wilskrag nie — die enigste ware grondslag vir ware verandering is.

DAG 1 - Jy is dood

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:1-4 en Romeine 6:3-5*

Hoe vorm die feit dat Paulus jou nuwe identiteit vestig voordat hy enige opdragte gee, jou begrip van waarop Christelike gehoorsaamheid eintlik gebaseer is?

As iemand wat gesterf het en opgewek is, watter verskil maak dit aan hoe jy 'n aanhoudende sonde of slegte gewoontes in die gesig staar? Hoe verskil dit van om net harder te probeer?

DAG 2 – Tree op vanuit 'n nuwe natuur

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:5-6 en Galasiërs 5:24*

Hoe verander die begrip dat hierdie sondes aan jou ou identiteit behoort — nie jou ware self in Christus nie — die manier waarop jy daarmee omgaan wanneer hulle na vore kom?

Hoe lyk dit prakties om op versoeking te reageer as iemand wie se ou self reeds met Christus gekruisig is, eerder as iemand wat probeer verbeter deur moeite alleen?

DAG 3 - Maak die ou self dood

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:5 en Galasiërs 6:14*

Galasiërs 6:14, sê "*deur die kruis is die wêreld vir my dood en ek vir die wêreld.*" Wat moet jy in jou lewe doodmaak?

Kolossense 3:5-11 lys spesifieke gedrag om te verwyder—watter van hierdie vind jy die moeilikste om dood te maak en hoekom?

DAG 4 - Waarheid as 'n teken van die nuwe self

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:9-10 en Johannes 14:6*

Op watter maniere openbaar subtiële vorme van oneerlikheid, selfbevordering, die wegsteek van mislukking en om mense gelukkig te maak, 'n stappie terug, weg van God af?

Aangesien die nuwe self vernuwe word "*na die beeld van sy Skepper*" (vers 10), en Christus waarheid is, wat beteken dit dat getrouheid 'n weerspieëling is van wie se beeld jy nou dra? Hoe behoort dit die manier waarop jy jouself gedra, voor die mense by die kerk, voor jou kollegas en op sosiale media?

DAG 5 - Christus is Alles

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:11 en Galasiërs 3:26-28*

Op watter maniere laat jy steeds toe dat die ou bepalers van jou identiteit (jou agtergrond, opvoeding of sosiale status) bepaal hoe jy jouself sien of hoe jy met ander in die liggaam van Christus omgaan?

Hoe sou dit lyk om aktief te leef as iemand vir wie Christus die enigste identiteit is wat uiteindelik tel?

KLEIN GROEPBESPREKING

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:1-11 en Romeine 6:6-14*

Paulus gee die opdragte van Kolossense 3:5-11 eers nadat hy in Kolossense 3:1-4 vasgestel het dat jy reeds gesterf het en saam met Christus opgewek is. Hoe daag hierdie volgorde, identiteit eerste, gedrag tweede die manier waarop jy tipies oor geestelike groei en verandering dink, uit? In die praktyk, wat kom eerste vir jou: probeer verander, of glo wie jy reeds in Christus is?

Paulus sê, "*jy het gesterf*" (vers 3), "*jy het aan dié dinge meegedoen*" (vers 7), "*jy het met die ou, sondige mens en sy gewoontes gebreek*" (vers 9). Hoekom is dit so maklik om aan te hou identifiseer met ons ou self, sondes van die verlede, mislukkings, selfs nadat ons tot geloof gekom het? Watter ou identiteit-etiket vind jy die moeilikste om te laat gaan?

Die nuwe self word henu "*in kennis*" — wat beteken ons begrip van ons identiteit kan verdiep of verswak, afhange van waarmee ons dit voed. Watter leuens oor jouself, (uit jou verlede, jou mislukkings, of wat ander oor jou gesê het), kompeteer met wat God sê waar is?

"*Christus is alles en in almal,*" (vers 11). As Christus werklik die bepalende identiteit van elke persoon is, wat sou verander aan hoe jy met mense omgaan wie se agtergrond, kultuur of persoonlikheid baie anders is as joune? Waar moet jy groei om dit werklik uit te leef?

Sluit in gebed

Week 7 – Lewe in Christus – Geklee met Christus

GEHEUEVERS - Kolossense 3:12 - *Julle is die uitverkore volk van God wat Hy baie lief het. Daarom moet julle meelewend, goedgesind, nederig, sagmoedig en verdraagsaam wees.*

Inleiding tot hierdie week se studie

Kolossense 3:12-17 begin met drie woorde: "*uitverkore, volk en geliefd.*" Voordat Paulus vir die Kolossense sê om iets te doen, vertel hy vir hulle wie hulle is. Hierdie is nie aspirasie-merkers nie — jy werk nie daaraan om gekies of lief gehê te word nie. Jy is dit al klaar. Jy trek nie deernis aan om iemand te word wat God liefhet nie. Jy dra deernis omdat jy iemand is wat God liefhet.

Hierdie week ondersoek ons wat dit beteken om daaglik van binne na buite aan te trek: van identiteit tot aksie, van behoort tot gedrag.

DAG 1 – Trek jou ooreenkomstig aan

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:12 en 1 Petrus 2:9-10*

Paulus begin vers 12 met drie identiteitsverklarings voor 'n enkele opdrag: jy is "*gekies*" — doelbewus deur God gekies voordat jy enigiets gedoen het, "*heilig*" — afgesonder en aan God toegewy, "*geliefd*" — in diep en konstante liefde deur die Vader gehou. Eers dan sê Paulus hoe ons moet leef. Hoekom maak die volgorde saak? Wat gebeur as mense probeer om deernisvol en nederig te wees voordat hulle regtig besef hulle is gekies en geliefd?

Watter van die drie woorde wat Paulus gebruik om jou identiteit te bepaal — gekies, heilig, of geliefd — vind jy persoonlik die moeilikste om as regtig waar oor jouself te aanvaar? Hoe beïnvloed daardie gaping die manier waarop jy leef en met ander omgaan?

DAG 2 - Die daad wat selfgemaakte identiteit doodmaak

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:12 en Filippense 2:3-8*

Hoe maak die sekerheid van jou identiteit as God se uitverkore en geliefde kind, nederigheid werklik moontlik, nie as 'n minderwaardigheidskompleks nie, maar as 'n vryheid van die onuitputlike behoefte van mense om gesien en erken te word?

In watter verhouding of konteks in jou lewe word jou identiteitsgevoel die meeste bedreig? Hoe kan rustigheid in wie jy in Christus is jou bevry om werklik nederig en op ander gefokus te wees, in daardie spesifieke gebied?

DAG 3 - Vergifnis — Die Identiteit van die een wat vergewe is

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:13 en Efesiërs 4:32*

Hoe verander die begrip dat vergifnis sentraal is tot jou eie identiteit in Christus en nie bloot 'n morele verpligting is nie, die manier waarop jy iemand benader wat jou onreg aangedoen het?

Die standaard is nie regverdigheid nie, dit is die kruis. Is daar iemand in jou lewe van wie jy vergifnis weerhou? Hoe spreek jou eie identiteit as iemand wat vergewe is, tot daardie situasie?

DAG 4 - Die Identiteit wat alles bymekaar hou

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:14 en 1 Johannes 4:19*

Hoe produseer dit om oortuig te wees dat jy deur God "*innig lief gehê word*" (vers 12) 'n ander kwaliteit van liefde vir ander, as liefde wat bloot afgedwing word of of van jou verwag word?

Dink aan die persoon in jou lewe wat tans die moeilikste vir jou is om lief te hê. Hoe verander dit om jou liefde vir hulle terug te vat na God se liefde vir jou, eerder as na of hulle waardigheid is of jou wilskrag, die moontlikheid en die kwaliteit van die liefde wat jy vir hulle kan bied?

DAG 5 - Identiteit gevorm deur Christus se storie

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:15-17 en Romeine 12:2*

Wat is die huidige toestand van Christus se Woord in jou lewe, is Hy 'n besoeker of 'n inwoner? Wat sou nodig wees dat Sy Woord dieper in jou leef?

Aangesien ons identiteit in Christus deur hierdie vernuwing onderhou en verdiep word, watter spesifieke denkpatrone (oor jouself, oor God, oor ander) moet die meeste deur die Woord van Christus in jou lewe vernuwe word?

KLEIN GROEPBESPREKING

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:12-17, Efesiërs 4:32 en 1 Johannes 4:19. Lees Kolossense 3:12-17 in die Ou Vertaling ook.*

Paulus vestig identiteit voordat hy opdragte gee, "*uitverkorenes, heiliges (volk), geliefdes*" kom voor "*klee julleself met* (1933-vertaling)." In jou ervaring, val die klem meer op identiteit (wie jy in Christus is) of op gedrag (hoe jy moet optree)? Wat is die gevolge as daardie volgorde verkeer is?

Watter van die deugde (Kolossense 3:12) vind jy kom die natuurlikste in jou verhoudings en watter wys konsekwent die gaping tussen jou identiteit in Christus en hoe jy werklik leef?

"*Vergewe soos die Here jou vergewe het*" (vers 13) is die standaard wat by die kruis gestel is, en word nie bepaal of iets regverdig of onregverdig is nie. Wat

maak dat dit voel dit kos jou iets om te vergewe? Hoe het die begrip van jou eie identiteit as 'n persoon wat vergewe is, jou vermoë verander, om iemand te vergewe wat jou werklik seergemaak het?

Lees Kolossense 3:16. Identiteit in Christus is nie staties nie — dit moet voortdurend gevorm word deur verdieping in Christus se Woord. Watter praktyke in jou lewe vorm werklik jou identiteit in Christus eerder as om net inligting by te voeg? Watter veranderinge kan help?

Sluit in gebed

Week 8 – Familie in Christus

GEHEUEVERS: - Kolossense 3:23 - *Wat julle ook al doen, doen dit van harte soos vir die Here en nie vir mense nie.*

Inleiding tot hierdie week se studie

Kolossense 3:18-4:1 word soms 'n "*huishoudelike reëls*" genoem en dit is maklik om dit as 'n versameling verhoudings-reëls te lees. Maar as ons dit so lees dan mis ons die hart van die gedeelte. Drie keer in hierdie kort gedeelte voeg Paulus 'n frase in wat alles transformeer: "*soos dit pas by mense wat in die Here glo*" (vers 18), "*want die Here verlang dit*" (vers 20), "*soos vir die Here*" (vers 23).

Dit is die Heerskappy van Christus en die identiteit wat voortspruit uit om aan Hom te behoort wat elke menslike verhouding van binne na buite transformeer. Paulus versterk nie bloot kulturele huishoudelike strukture nie. Hy vra wat gebeur met 'n huwelik, 'n gesin, 'n werkplek, wanneer die mense daarin weet wie hulle in Christus is.

DAG 1 - Die identiteit wat elke verhouding transformeer

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:18-19 en Efesiërs 5:25-33*

Hoe herdefinieer 'n man se identiteit in Christus, wat as 'n dienaar deur die liefde aan die kruis gevorm is, wat leierskap in 'n huwelik werklik beteken?

Of jy nou getroud is of nie, hoe verander die begrip dat elke verhouding in Christus gevorm word deur Sy opofferende liefde, wat jy soek en aanbied in jou naaste verhoudings? Waar het jy die meeste Christus se identiteit nodig om te hervorm hoe jy jouself aan ander gee?

DAG 2 - Kinders en Ouers — Behoort, nie net gedrag nie

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:20-21 en Romeine 8:15-17*

Hoe vorm 'n ouer se bewustheid van hul eie identiteit as 'n geliefde kind van God die manier waarop hulle ouer is, met genade, geduld en sekuriteit eerder as vrees of beheer?

Hoe vorm jou ervaring om God se dierbaar geliefde kind te wees, die emosionele atmosfeer van jou huis? Waar funksioneer vrees, druk of voorwaardelike aanvaarding nog, en hoe beïnvloed die goeie nuus van Jesus dit?

DAG 3 - Identiteit wat gewone werk transformeer

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:22-23 en 1 Korintiërs 10:31*

Jou identiteit as iemand wat aan Christus behoort beteken dat jou primêre gehoor by die werk nie jou bestuurder, jou kliënte of jou kollegas is nie, dit is die Here self. Hoe verander hierdie verskuiwing in identiteit, van werknemer na dienaar van Christus, die manier waarop jy jou werk benader op dae wanneer jy nie raak gesien word, onder gewaardeerd voel of onregverdig behandel word?

Paulus sê selfs eet en drink kan gedoen word "*tot eer van God*." Geen deel van die lewe is buite die omvang van ons identiteit in Christus nie. Waar kom jou gevoel van identiteit tans vandaan, jou werk, produktiwiteit of sukses? Hoe motiveer Paulus se woorde jou om jou volle bes te gee?

DAG 4 - Jou ware beloning is aan wie jy behoort

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:24-25 en Romeine 8:16-17*

Hoe herdefinieer die verstaan van jou beloning as 'n erfenis, omdat jy 'n kind van God is, nie vanweë wat jy gedoen het nie, die manier waarop jy volhard deur moeilike tye of wanneer jy geen erkenning kry nie, of onbevredigde tye van werk of diens?

Op watter maniere gee die werklikheid dat jou erfenis nou lyding insluit en later heerlikheid vir jou 'n heeltemal ander manier om 'n pynlike of frustrerende seisoene te lees, as bewys dat God jou nie vergeet het nie, maar as die pad wat jou mede-erfgename voor jou geloop het?

DAG 5 - Gesag onder Christus

Skrifgedeelte: *Kolossense 4:1 en Matteus 20:25-28*

In watter gesagsposisies bevind jy jou tans, as ouer, werkgewer, spanleier of kerkleier, hoe vorm jou eie identiteit as iemand onder Christus se gesag die manier waarop jy daardie gesag uitoefen?

Waar in jou uitoefening van gesag het jy die kruisvormige model van Jesus die nodigste om 'n kulturele of selfgesentreerde leierskapsmodel reg te stel?

KLEIN GROEPBESPREKING

Skrifgedeelte: *Kolossense 3:18-4:1 en Romeine 8:15-17*

Watter verskil maak dit as 'n man, vrou, ouer, kind of werker weet hul primêre identiteit is nie hul rol nie, maar dat hulle aan Christus behoort? Deel 'n voorbeeld van hoe dit 'n spesifieke verhoudingsdinamiek in jou eie lewe verander het, of kan verander.

Paul sê vir ouers om nie hul kinders verbitter te maak of te ontmoedig nie. Die emosionele atmosfeer van 'n huis word gevorm deur hoe veilig en geliefd die mense voel. Hoe word die sekuriteit van om God se geliefde kind te wees, by die huis vertoon deur die manier waarop liefde gewys word en hoe mense voel hulle behoort?

Paulus spreek werknemers meer uitvoerig aan as enige ander groep in hierdie gedeelte. Hoekom dink jy is werk so 'n belangrike “identiteits-slagveld” vir gelowiges? Waar voel mense die meeste druk om waarde uit produktiwiteit of prestasie te put en hoe spreek, die evangelie van om te behoort eerder as om te presteer, daardie spesifieke druk aan?

Diegene in gesag word vertel dat hulle ook 'n Meester in die hemel het (Kolossense 4:1). Hoe verander aanspreeklikheid teenoor Christus as die uiteindelijke gesag die manier waarop mag in Christelike huise, werkplekke en kerke uitgeoefen word (of behoort te word)? Waar sien jy die dienende-leierskapmodel van Jesus die nodigste in jou eie invloedssfeer?

Sluit in gebed

Week 9 – Gebed in Christus

GEHEUEVERS - Kolossense 4:2 - *Volhard in die gebed! Wees daarby waaksaam en dankbaar*

Inleiding tot hierdie week se studie

Hoe leef iemand wie se lewe "*verborge is saam met Christus in God*" (Kolossense 3:3) dit dag vir dag uit? Paulus se antwoord in Kolossense 4:2-6 is gebed en getuienis, nie as godsdienstige pligte wat by 'n andersins gewone lewe gevoeg word nie, maar as die natuurlike uitvloeisel van 'n lewe waarvan Christus die middelpunt is.

Paulus draai na buite: wees wys teenoor buitestaanders, maak die beste van elke geleentheid, laat jou woorde vol genade wees. Die persoon wat weet wie hulle in Christus is, het iets om aan die wêreld te bied — nie 'n godsdienst nie, nie 'n morele stelsel nie, maar 'n Persoon. Hierdie week moet ons die vraag beantwoord: "*Bring jou identiteit in Christus die natuurlike vrug van 'n lewe wat na God toe gedraai is, in gebed en na ander in 'n getuienis wat met waarheid gevul is?*"

DAG 1 - Toegewyd aan Gebed — Die Taal van iemand wat behoort

Skrifgedeelte: *Kolossense 4:2*

Hoekom dink jy is Paulus ernstig daaroor, dat gebed wat in ons identiteit as God se kinders gewortel is, beide waaksaam en dankbaar moet wees? Hoe lyk gebed wanneer dit waaksaamheid verloor en hoe lyk dit wanneer dit dankbaarheid verloor?

Wat openbaar jou huidige gebedslewe oor hoe diep jy werklik glo jy is God se kind? Waar voel gebed nog meer soos 'n plig as 'n verhouding?

DAG 2 - Waaksaam en dankbaar

Skrifgedeelte: *Kolossense 4:2 en Kolossense 3:3-4*

"Om waaksaam en dankbaar te wees" (vers 2). In jou eie gebedslewe, watter van hierdie is geneig om afwesig te wees en wat openbaar die afwesigheid daarvan oor watter deel van jou identiteit in Christus jy nog nie ten volle leef nie?

Hoe bied die waarheid dat jou lewe veilig in Christus versteek is, 'n grondslag vir ware dankbaarheid? Hoe sou dit lyk om van daardie plek af te bid?

DAG 3 - Alle gesag gegee

Skrifgedeelte: *Kolossense 4:3-4 en Efesiërs 6:19-20*

Hoe weerspieël Paulus se gebedsversoek uit die tronk, heeltemal gefokus op evangelieverkondiging eerder as persoonlike verligting, iemand wie se identiteit werklik in Christus gewortel is eerder as in omstandighede?

Wie is die spesifieke mense in jou lewe (vriende, familie, kollegas) wat buite Christus is? Hoe sou jou gebed vir hulle verander as jy spesifiek begin vra vir oop deure, oomblikke waar jou identiteit in Christus 'n geleentheid word om die misterie van "*Christus in jou, die hoop van heerlijkheid*" te deel?

DAG 4 - Identiteit om vir die wêreld te wys

Skrifgedeelte: *Kolossense 4:5 en Matteus 5:14-16*

Wat sou dit vir jou beteken om jou interaksies met mense buite Christus hierdie week met daardie gevoel van gewigtigheid en geleentheid te benader, nie as druk nie, maar as die natuurlike waaksaamheid van iemand wat weet wat hulle dra?

In jou huidige lewensfase, waar het jy die mees natuurlike nabyheid aan mense buite Christus? Hoe sou dit lyk om jou identiteit in Christus meer sigbaar en doelbewus in daardie spesifieke ruimte te leef, nie as 'n evangelis met 'n kenteken nie, maar as iemand wat eenvoudig nie kan wegsteek wat hulle geword het nie?

DAG 5 - Genade en sout — Praat vanuit wie jy Is

Skrifgedeelte: *Kolossense 4:6 en 1 Petrus 3:15-16*

Hoe vorm jou identiteit as iemand wat persoonlik die genade van God ontvang het, die toon en inhoud van jou gesprekke oor geloof met mense wat nog nie gelowiges is nie?

As jou identiteit in Christus werklik is en groei, sal dit wys in jou woorde, jou verhoudings, jou werk en jou gebede. Waar is dit die sigbaarste in jou lewe, en waar is dit nodig vir Christus om in jou toe te neem?

KLEIN GROEPBESPREKING

Skrifgedeelte: *Kolossense 4:2-6 en Romeine 8:15-16*

Wat beteken dit om "*die beste van elke geleentheid te maak*" in jou daaglikse lewe?

Paulus het uit die tronk geskryf, 'n plek waar omstandighede hom elke rede gegee het om innerlik en selfbeskermend te bid. In plaas daarvan is sy gebede waaksaam, dankbaar en na buite toe. Wat sê dit vir ons oor die verhouding tussen 'n gevestigde identiteit in Christus en die rigting van ons gebede?

"Tree met wysheid op teenoor die mense wat nog buite die gemeente is. Maak die beste gebruik van elke geleentheid " (vers 5). Deel eerlik: hoeveel egte verhoudings het jy tans met mense buite Christus, nie as evangelisasie-projekte nie, maar as ware vriendskappe? Wat moet dalk verander aan hoe jy jou

tyd en energie bestee sodat daardie verhoudings kan groei?

Dink na oor die hele reeks hierdie kwartaal. Waar het die waarheid van "*Ek in Christus, Christus in My*" die meeste wortel geskiet in jou lewe hierdie kwartaal — en waar wil jy die graagste hê God moet aanhou werk?

Sluit in gebed



DEO GLORIA



Glorify God -
Making God's glory known

COMMUNITY



Creating community -
Serving the community

CHURCH



A loving family of God
in Rockingham

WORD-BASED



The Bible is the
foundation of truth

CHRIST-CENTRED



Jesus is the centre
of our faith

SPIRIT INSPIRED



God's Spirit inspires us
to live and proclaim
His truth

DISCIPLE-MAKING



Journeyming together,
following Jesus in obedience